

Dicromato de Potássio – CRÓMIO

Os testes que lhe fizeram revelaram alergia de contacto ao **Dicromato de potássio – CRÓMIO**. Este metal poderá ser, pelo menos em parte, a causa da sua doença de pele. É importante que se familiarize com este químico. Para prevenir o reaparecimento da doença, deverá evitar, quando possível, o contacto com produtos ou substâncias que contenham crómio. O crómio é um metal prateado, lustroso, duro e quebradiço, que pode existir na forma trivalente (essencial aos humanos) ou hexavalente (tóxico).

Onde se encontra crómio?

- 1) Cimento (em pó ou húmido)
- 2) Produtos de cabedal – Os cabedais são tratados (curtidos) à base de sais de crómio, pelo que o contacto prolongado com estes, tais como calçado, correias de relógio, cintos, carteiras, luvas, vestuário em cabedal, etc., pode provocar o reaparecimento de lesões cutâneas
- 3) Pigmentos (amarelos, verdes, laranjas) – Usados em tintas anticorrosivas para ferro, em cerâmica, vidro, porcelana, impressões em papel, papel de parede, giz, lápis, velas, tatuagens
- 4) Indústrias com utilização de óleos lubrificantes e de corte
- 5) Lixívias amarelas (a cor amarela é dada por dicromato de sódio)
- 6) Galvanoplastia (cromagem) – Usada em joalharia e bijutaria e para desgordurar peças nos banhos de cromagem e anodização
- 7) Artes gráficas – Tintas de impressão para tipografia, litografia, fotografia (revelação a cores)

Mais raramente e com menor importância poderá haver contacto com crómio em:

- 8) Indústria metalúrgica – Soldadura e serralharia
- 9) Indústria automóvel e aeronáutica – Óleos de lubrificação, limpeza de carburadores, circuitos de motores a diesel, anticongelantes
- 10) Cabeças de fósforos (mesmo queimadas)
- 11) Reagentes laboratoriais na indústria de lacticínios e pecuária
- 12) Conservantes de madeiras
- 13) Próteses ortopédicas
- 14) Maquilhagem

Que outros nomes pode ter nos rótulos das embalagens?

Bichromate of potash, Chromium metal, Chrome, Dichromic acid, dipotassium salt, Chromic acid, dipotassium salt, Dipotassium dichromate, Chromic acid (H₂Cr₂O₇), dipotassium salt, Lopezite, Chromium and chromium salts, Potassium dichromate (VI), Chromium compounds.

A informação fornecida nesta ficha de alérgenos não se destina a ser opinião médica ou legal vinculativa, nem deve substituir a decisão do profissional médico no que diz respeito a doentes específicos, procedimentos ou práticas. Nem a SPAIC nem os seus médicos podem validar a atualidade e completitude da informação prestada; nem fazem qualquer garantia ou outra representação, expressa ou implícita, com respeito ao seu uso em qualquer finalidade que não seja a consulta de Imunoalergologia em que a informação foi transmitida.

Esta não é uma lista completa, uma vez que os fabricantes introduzem e removem químicos das suas linhas de produção com regularidade.

Atitudes que pode tomar para ajudar a controlar a sua alergia de contacto:

Esteja atento... leia os rótulos das embalagens. Deve sempre ler a composição dos produtos nas embalagens. Este deve ser o seu primeiro passo cada vez que compra um produto, uma vez que os produtores, por vezes, mudam a composição dos produtos. Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico assistente.

Teste o produto primeiro. Se comprar um produto novo, deve testá-lo numa pequena área de pele para confirmar se desenvolve reação antes de usar o produto numa extensa superfície corporal.

Informe as pessoas que lhe fornecem serviços da sua alergia de contacto. Deve incluir o seu médico, farmacêutico, cabeleireiro/barbeiro, florista, veterinário, etc.

Informe o seu empregador se a fonte da sua alergia tiver origem profissional. Deve identificar a fonte específica do químico e tomar as medidas necessárias para evitar exposição adicional. Pode incluir roupa/material de proteção ou pode necessitar de realizar mudanças nas suas atividades laborais. Você e o seu empregador beneficiam ambos quando a causa da dermatite de contacto ocupacional é eliminada.

Procure na internet em sites de confiança. A internet é uma excelente fonte de informação de ingredientes e pode pesquisar por produto, por companhia e por químico específico. Alguns links úteis são: www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html (U.S. Dept. of Health and Human Services), www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html (U.S. Dept. of Health and Human Services); www.cosmeticsinfo.org (Cosmetic Industry Category Ingredient Database).

Médico: _____

Data: ____/____/20____