

Cloreto de cobalto hexahidratado – COBALTO

Os testes que lhe fizeram revelaram alergia de contacto ao **Cloreto de cobalto hexahidratado – COBALTO**. Este metal poderá ser, pelo menos em parte, a causa da sua doença de pele. É importante que se familiarize com este químico. Para prevenir o reaparecimento da doença, deverá evitar, quando possível, o contacto com produtos ou substâncias que contenham cobalto.

O cobalto é um metal prateado, magnético, quebradiço, usado na produção de pigmentos azuis e em combinação em ligas com outros metais (em especial com o níquel em bijuteria; razão pela qual a alergia ao cobalto se associa frequentemente à alergia ao níquel).

Onde se encontra o cobalto?

- 1) Objetos de metal e adornos ditos de “fantasia” – Brincos, fios, anéis, pulseiras, braceletes ou fivelas de relógio, partes metálicas do vestuário (botões, fivelas, fechos, rebites, pin, gancho) e objetos de metal (chaves, anéis, utensílios de metal)
- 2) Cimento
- 3) Tatuagens – Com corantes contendo sais de cobalto (azuis e amarelos)
- 4) Pigmento azul – Sais de cobalto para vidro, cerâmica, esmalte, lápis de cera, tinta de impressão
- 5) Próteses dentárias ou ortopédicas
- 6) Rações para animais e fertilizantes agrícolas – São enriquecidos com sais de cobalto
- 7) Ligas metálicas – Na indústria, os sais de cobalto podem entrar na composição de diversas ligas, em particular nas “ligas metálicas pesadas” (metais duros), ímanes, secantes de tintas e vernizes
- 8) Cosméticos – Pode entrar na composição de alguns cosméticos, como antiperspirantes; maquilhagem, máscaras faciais e capilares, batons, vernizes, rímel, sombras e tintas capilares (castanho claro e azul)
- 9) Vitamina B12
- 10) Detergentes e sabonetes sólidos
- 11) Outros – Brocas industriais e instrumentos de corte, motores de aviões, colas de metais, óleos da indústria de dessulfuração, manufatura de plásticos e borrachas, alguns adesivos, eletro galvanização, alguns produtos de cabedal, alguns cosméticos

Que outros nomes pode ter nos rótulos das embalagens?

Cobalt Dichloride Hexahydrate, Cobalt Blue, Cobaltous, Cobaltous chloride, hexahydrate, Chloride Hexahydrate, Cobalt sulfate, Cobalt sulfamate.

Esta não é uma lista completa, uma vez que os fabricantes introduzem e removem químicos das suas linhas de produção com regularidade.

Atitudes que pode tomar para ajudar a controlar a sua alergia de contacto:

Esteja atento... leia os rótulos das embalagens. Deve sempre ler a composição dos produtos nas embalagens. Este deve ser o seu primeiro passo cada vez que compra um produto, uma vez que os produtores, por vezes, mudam a composição dos produtos. Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico assistente.

Teste o produto primeiro. Se comprar um produto novo, deve testá-lo numa pequena área de pele para confirmar se desenvolve reação antes de usar o produto numa extensa superfície corporal.

Informe as pessoas que lhe fornecem serviços da sua alergia de contacto. Deve incluir o seu médico, farmacêutico, cabeleireiro/barbeiro, florista, veterinário, etc.

Informe o seu empregador se a fonte da sua alergia tiver origem profissional. Deve identificar a fonte específica do químico e tomar as medidas necessárias para evitar exposição adicional. Pode incluir roupa/material de proteção ou pode necessitar de realizar mudanças nas suas atividades laborais. Você e o seu empregador beneficiam ambos quando a causa da dermatite de contacto ocupacional é eliminada.

Procure na internet em sites de confiança. A internet é uma excelente fonte de informação de ingredientes e pode pesquisar por produto, por companhia e por químico específico. Alguns links úteis são: www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html (U.S. Dept. of Health and Human Services), www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html (U.S. Dept. of Health and Human Services); www.cosmeticsinfo.org (Cosmetic Industry Category Ingredient Database).

Médico: _____

Data: ____/____/20____