

## Sulfato de níquel hexahidratado – NÍQUEL

Os testes que lhe fizeram revelaram alergia de contacto a **Sulfato de níquel – NÍQUEL**. Este metal poderá ser, pelo menos em parte, a causa da sua doença de pele. É importante que se familiarize com este químico. Para prevenir o reaparecimento da doença, deverá evitar, quando possível, o contacto com produtos ou substâncias que contenham níquel.

O Níquel é um metal largamente difundido, presente em vários objetos de metal não precioso ou de ouro branco. Os objetos metálicos deverão ser substituídos (por plástico, madeira, etc) e os que não puderem ser substituídos deverão ser forrados com adesivo ou fitas de nastro.

### Onde se encontra níquel?

- 1) Acessórios metálicos de vestuário e adornos ditos de “fantasia” – Fechos (soutiens) e fechos-éclair (vestidos), botões metálicos, molas, colchetes, presilhas, suspensórios, rebites, pin, gancho, fivelas (cintos, sandálias, relógios, etc.), anéis, brincos, pulseiras, braceletes, fios, medalhas e fechos de colares
- 2) Objetos de uso pessoal – Isqueiros, cigarreiras, relógios de pulso, aros metálicos dos óculos, chaves e porta-chaves, lapiseiras, canetas metálicas, molas para papel e notas, dedais, agulhas, alfinetes, alfinetes de segurança, tesouras, isqueiros
- 3) Partes metálicas de mobiliário – Puxadores de móveis (gavetas, portas, frigoríficos, etc.), material e utensílios de cozinha, mobiliário cromado
- 4) Material de escritório – Máquinas de escrever, clips, agrafadores, furadores e corta-papéis
- 5) Material usado na indústria – Maquinaria e suas peças, fabrico e montagem de peças de níquel ou niquelados, ferramentas, pilhas alcalinas e baterias, galvanoplastia (niquelagem)
- 6) Metais: Cromados, liga níquel-bronze (também chamada de bronze prateado), latão, alpaca (liga metálica), sea water bronze
- 7) Contaminante em cimentos, tintas, cosméticos (sombras azuis e verdes) e detergentes.
- 8) Outros – Moedas com níquel, instrumentos de música, chips eletrónicos, fios elétricos, placas de aquecimento
- 9) Alimentos – Estudos mostram que, na melhor das hipóteses, dietas de evicção de níquel poderão beneficiar 1 a 10% dos doentes sensibilizados ao níquel e que mantêm queixas (ex: dermatite das mãos) apesar da evicção de níquel no contacto com a pele. A decisão de implementar estas dietas deve ser personalizada, decidida pelo médico assistente, de acordo com a relevância do caso em particular e a **implementação de dietas restritivas, como regra, não pode ser recomendada. Recomenda-se apenas** que, de um modo geral, doentes sensibilizados ao níquel **evitem comer produtos enlatados ou alimentos cozinhados em utensílios com ligas de níquel**. Medidas adicionais devem ser decididas caso a caso

**Metais geralmente seguros:** Ouro rosa, ouro dourado (acima de 12 quilates), ouro branco (acima 14 quilates), platina, prata esterlina, estanho, bronze, aço inoxidável (contém níquel na sua composição, mas os átomos estão de tal forma ligados que não se libertam para haver contacto com a pele) , latão, cobre puro, maioria das ligas de titânio, argênteo, alumínio. Ter cuidado com joalharia com banhos destes metais, pois podem perder esta cobertura e expor o metal de baixo e ser suficiente para causar reação.

## **Que outros nomes pode ter nos rótulos das embalagens?**

Blue salt, Carbonyl nickel powder, Nickel, Nickel (II) Sulfate Hexahydrate, Nickel monosulfate hexahydrate, Nickel sulfate hexahydrate, Sulfuric acid, nickel (2+) salt, hexahydrate, Single nickel salt

Esta não é uma lista completa, uma vez que os fabricantes introduzem e removem químicos das suas linhas de produção com regularidade.

## **Atitudes que pode tomar para ajudar a controlar a sua alergia de contacto:**

**Esteja atento...** leia os rótulos das embalagens. Deve sempre ler a composição dos produtos nas embalagens. Este deve ser o seu primeiro passo cada vez que compra um produto, uma vez que os produtores, por vezes, mudam a composição dos produtos. Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico assistente.

**Teste o produto primeiro.** Se comprar um produto novo, deve testá-lo numa pequena área de pele para confirmar se desenvolve reação antes de usar o produto numa extensa superfície corporal.

**Informe as pessoas** que lhe fornecem serviços da sua alergia de contacto. Deve incluir o seu médico, farmacêutico, cabeleireiro/barbeiro, florista, veterinário, etc.

**Informe o seu empregador se a fonte da sua alergia tiver origem profissional.** Deve identificar a fonte específica do químico e tomar as medidas necessárias para evitar exposição adicional. Pode incluir roupa/material de proteção ou pode necessitar de realizar mudanças nas suas atividades laborais. Você e o seu empregador beneficiam ambos quando a causa da dermatite de contacto ocupacional é eliminada.

**Procure na internet em sites de confiança.** A internet é uma excelente fonte de informação de ingredientes e pode pesquisar por produto, por companhia e por químico específico. Alguns links úteis são: [www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html](http://www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html) (U.S. Dept. of Health and Human Services), [www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html](http://www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html) (U.S. Dept. of Health and Human Services); [www.cosmeticsinfo.org](http://www.cosmeticsinfo.org) (Cosmetic Industry Category Ingredient Database).

Médico: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_