

## **MISTURA DE TIURANS**

Os testes que lhe fizeram revelaram alergia de contacto a **Tiurans**. Esta alergia poderá, pelo menos em parte, ser responsável pela sua doença da pele. É importante que se familiarize com estes químicos. Para prevenir o reaparecimento da doença, deverá evitar, quando possível, o contacto com produtos de borracha. Os tiurans são utilizados como aditivos no fabrico de artigos e produtos em borracha.

### **Onde se encontram tiurans?**

1) Produtos de borracha:

- Luvas de borracha (de uso doméstico, médicas, de proteção industrial), aventais de borracha, elásticos de vestuário (nomeadamente em roupa interior)
- Calçado de ou com borracha (ténis, sapatilhas, alpergatas, botas, palmilhas, forros, solas)
- Vestuário impermeável (de borracha) para a chuva
- Equipamento de desporto, boias, coletes, fatos de mergulho, joelheiras, punhos
- Brinquedos de borracha, balões, chupetas, tetas de biberão
- Preservativos, dedeiras, diafragmas vaginais
- Adornos de ou com borracha, mangueiras, ferramentas (cabos ou manípulos de borracha)
- Borrachas várias na indústria automóvel

2) Podem ainda estar presentes em alguns pesticidas hortícolas e frutícolas: Fernide, Frutassã, Pomarsol, Thiotox, Thirame, Thirasan, TMTD Ornamental, TM 80, Urame 80.

3) Raramente, podem ser também utilizados como inseticidas, escabicidas ou bactericidas em sabões, champôs e sprays antissépticos.

### **Atitudes que pode tomar para ajudar a controlar a sua alergia de contacto:**

**Esteja atento...** leia os rótulos das embalagens. Deve sempre ler a composição dos produtos nas embalagens. Este deve ser o seu primeiro passo cada vez que compra um produto, uma vez que os produtores, por vezes, mudam a composição dos produtos. Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico assistente.

**Teste o produto primeiro.** Se comprar um produto novo, deve testá-lo numa pequena área de pele para confirmar se desenvolve reação antes de usar o produto numa extensa superfície corporal.

**Informe as pessoas** que lhe fornecem serviços da sua alergia de contacto. Deve incluir o seu médico, farmacêutico, cabeleireiro/barbeiro, florista, veterinário, etc.

**Informe o seu empregador se a fonte da sua alergia tiver origem profissional.** Deve identificar a fonte específica do químico e tomar as medidas necessárias para evitar exposição adicional. Pode incluir roupa/material de proteção ou pode necessitar de realizar mudanças nas suas atividades laborais. Você e o seu empregador beneficiam ambos quando a causa da dermatite de contacto ocupacional é eliminada.

**Procure na internet em sites de confiança.** A internet é uma excelente fonte de informação de ingredientes e pode pesquisar por produto, por companhia e por químico específico. Alguns links úteis são: [www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html](http://www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html) (U.S. Dept. of Health and Human Services), [www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html](http://www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html) (U.S. Dept. of Health and Human Services); [www.cosmeticsinfo.org](http://www.cosmeticsinfo.org) (Cosmetic Industry Category Ingredient Database).

Médico: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_