

FORMALDEÍDO

Os testes que lhe fizeram revelaram alergia de contacto a **Formaldeído**. Esta alergia poderá, pelo menos em parte, ser responsável pela sua doença da pele. É importante que se familiarize com este químico. Para prevenir o reaparecimento da doença, deverá evitar, quando possível, o contacto com produtos que contenham este químico. O Formaldeído é um conservante, desinfetante e antisséptico, que se utiliza em múltiplos produtos e pode ser difícil evitá-lo completamente.

Onde se encontra o Formaldeído?

- 1) Vestuário – Nas resinas usadas como acabamento de têxteis, como a resina ureia formol; melanino-formol, dimetilol hidroxietileno ureia, de modo a proporcionar-lhes vinco permanente, acabamento anti-estático, acabamento à prova de água e em roupas resistentes ao fogo. Provocam alergia sobretudo nos locais de atrito (axilas, pescoço, cintura, face interna dos membros superiores e coxas)
- 2) Resinas e plásticos – Resinas fenoplásticas: fenol-formol e resorcina-formol (em colas de neopreno – resina pt-butilfenolformólica das colas de calçado). Resinas aminoplásticas – ureiaformol; melamino-formol (colas, vernizes e acabamentos têxteis)
- 3) Cosméticos – Cremes, pomadas loções, unguentos, maquilhagem, máscaras faciais e capilares, batons, bronzeadores, desmaquilhantes, protetores solares, bronzeadores, desodorizantes, elixires bucais, vernizes, pó talco, gel para cabelo, vernizes
- 4) Conservante – Peles, ceras, madeiras, sabões, sabonetes líquidos, gel de banho, champô, detergentes, toner de fotocopiadoras, reveladores fotográficos, líquidos de embalsamento, polidores para madeiras e outros materiais
- 5) Agricultura – Pesticidas (anti-míldio); inseticidas; fertilizantes azotados
- 6) Outros – Material de embalsamento, material de histologia, material de curtimento, antissépticos e desinfetantes, material de isolamento, revelação fotográfica, material dentário, indústria do papel

Que outros nomes pode ter nos rótulos das embalagens?

BFV, HCHO, Methyl aldehyde, Fannoform, HOCH, Methanal, Formalin, Karsan, Morbicid, Formalin 40, Lysoform, Oxomethane, Formalith, Methan 21, Oxomethylene, Formic aldehyde, Melamine-Formaldehyde Resin, Oxymethylene, Formol, Methylene glycol, Superlysoform, FYDE, Methylene oxide, Veracur.

O formaldeído pode também ser libertado pelos seguintes produtos: **quaternium-15** (Dowicil or 1-(3-chloroallyl)-3,5,7-triaza-1-azonia-adamantanechloride), **DMDM hydantoin** (Glydant or 1,3-dimethylol-5,5-dimethylhydantoin), **diazolidinyl urea** (Germall II), **imidazolidinyl urea** (Germall 115, imidurea, Imidazolidinil-ureia), 2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol (Bronopol), **tris nitromethane** (Tris Nitro), Grotan BK e Hexametilenotetramina.

Esta não é uma lista completa, uma vez que os fabricantes introduzem e removem químicos das suas linhas de produção com regularidade.

Atitudes que pode tomar para ajudar a controlar a sua alergia de contacto:

Esteja atento... leia os rótulos das embalagens. Deve sempre ler a composição dos produtos nas embalagens. Este deve ser o seu primeiro passo cada vez que compra um produto, uma vez que os produtores, por vezes, mudam a composição dos produtos. Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico assistente.

A informação fornecida nesta ficha de alergénios não se destina a ser opinião médica ou legal vinculativa, nem deve substituir a decisão do profissional médico no que diz respeito a doentes específicos, procedimentos ou práticas. Nem a SPAIC nem os seus médicos podem validar a atualidade e completitude da informação prestada; nem fazem qualquer garantia ou outra representação, expressa ou implícita, com respeito ao seu uso em qualquer finalidade que não seja a consulta de Imunoalergologia em que a informação foi transmitida.

Teste o produto primeiro. Se comprar um produto novo, deve testá-lo numa pequena área de pele para confirmar se desenvolve reação antes de usar o produto numa extensa superfície corporal.

Informe as pessoas que lhe fornecem serviços da sua alergia de contacto. Deve incluir o seu médico, farmacêutico, cabeleireiro/barbeiro, florista, veterinário, etc.

Informe o seu empregador se a fonte da sua alergia tiver origem profissional. Deve identificar a fonte específica do químico e tomar as medidas necessárias para evitar exposição adicional. Pode incluir roupa/material de proteção ou pode necessitar de realizar mudanças nas suas atividades laborais. Você e o seu empregador beneficiam ambos quando a causa da dermatite de contacto ocupacional é eliminada.

Procure na internet em sites de confiança. A internet é uma excelente fonte de informação de ingredientes e pode pesquisar por produto, por companhia e por químico específico. Alguns links úteis são: www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html (U.S. Dept. of Health and Human Services), www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html (U.S. Dept. of Health and Human Services); www.cosmeticsinfo.org (Cosmetic Industry Category Ingredient Database).

Médico: _____

Data: ____/____/20____