

BÁLSAMO DO PERÚ

Os testes que lhe fizeram revelaram alergia de contacto ao **Bálsamo do Perú**. Esta alergia poderá, pelo menos em parte, ser responsável pela sua doença da pele. É importante que se familiarize com este químico. Para prevenir o reaparecimento da doença, deverá evitar, quando possível, o contacto com produtos que contenham este químico. É uma resina aromática derivada da seiva de uma árvore sul americana (*Myroxylon pereirae*) e consiste numa mistura de vários alergénios como o ácido cinâmico, ácido benzóico, vanilina (baunilha), eugenol... sendo por isso considerado um marcador de alergia aos Perfumes. É usado como aromático na perfumaria, indústria alimentar e indústria farmacêutica.

Onde se encontra o Bálsamo do Perú?

- 1) Cosméticos – Perfumes, cremes, pomadas loções, unguentos, maquilhagem, máscaras faciais e capilares, bronzeadores, aftershave, desmaquilhantes, bronzeadores, protetores solares, gel para cabelo, cremes anti-aging, pó talco, água de colónia
- 2) Produtos de higiene – Champôs, condicionadores, gel de banho, sabonetes líquidos, desinfetantes para mãos, desodorizantes, antiperspirantes, pasta de dentes, elixir bucal
- 3) Fármacos tópicos – Cremes, loções, unguentos, pomadas (ex: pomada de pau d’arco, Gretalvite, Claudemor), supositórios, xaropes e pastilhas para a garganta, pensos cirúrgicos
- 4) Alimentos – Dada a mistura de agentes contidos no Bálsamo do Perú, é frequentemente usado como aromatizante. Pode estar presente em doces com essências, gelados, canela, chocolates, bebidas aromatizadas, pastilhas elásticas. A sua ingestão pode manter ou desencadear a dermatite se já estiver sensibilizado.

Reações cruzadas

Dado ser uma mistura complexa, pode dar reações cruzadas com a colofónia, propólis, vários bálsamos (de Tolu, tigre, de pinheiro, tea tree oil, ...) e ainda com múltiplas especiarias (baunilha, canela, cravinho, noz moscada, caril, gengibre, paprika, chili...).

Que outros nomes pode ter nos rótulos das embalagens?

Balsam of Peru, Honduras balsam, Peruvian balsam, Balsamum peruvianum, Indian balsam, Peru balsam, Balsams, Peru, Myroxylon pereirae klotzsch resin, Peru balsam oil, Balsam Peru oil, Myrosperum pereira balsam, Surinam balsam, Black balsam, myroxylon pereirae resin, Myroxylon pereirae klotzsch oil, Toluifera pereira balsam, China oil, Oil balsam peru

Esta não é uma lista completa, uma vez que os fabricantes introduzem e removem químicos das suas linhas de produção com regularidade.

Atitudes que pode tomar para ajudar a controlar a sua alergia de contacto:

Esteja atento... leia os rótulos das embalagens. Deve sempre ler a composição dos produtos nas embalagens. Este deve ser o seu primeiro passo cada vez que compra um produto, uma vez que os produtores, por vezes, mudam a composição dos produtos. Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico assistente.

Teste o produto primeiro. Se comprar um produto novo, deve testá-lo numa pequena área de pele para confirmar se desenvolve reação antes de usar o produto numa extensa superfície corporal.

Informe as pessoas que lhe fornecem serviços da sua alergia de contacto. Deve incluir o seu médico, farmacêutico, cabeleireiro/barbeiro, florista, veterinário, etc.

Informe o seu empregador se a fonte da sua alergia tiver origem profissional. Deve identificar a fonte específica do químico e tomar as medidas necessárias para evitar exposição adicional. Pode incluir roupa/material de proteção ou pode necessitar de realizar mudanças nas suas atividades laborais. Você e o seu empregador beneficiam ambos quando a causa da dermatite de contacto ocupacional é eliminada.

Procure na internet em sites de confiança. A internet é uma excelente fonte de informação de ingredientes e pode pesquisar por produto, por companhia e por químico específico. Alguns links úteis são: www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html (U.S. Dept. of Health and Human Services), www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html (U.S. Dept. of Health and Human Services); www.cosmeticsinfo.org (Cosmetic Industry Category Ingredient Database).

Médico: _____

Data: ____/____/20____