

BUDESONIDO

Os testes que lhe fizeram revelaram alergia de contacto ao **Budesonido**. Esta alergia poderá, pelo menos em parte, ser responsável pela sua doença da pele. É importante que se familiarize com este químico. Para prevenir o reaparecimento da doença, deverá evitar, quando possível, o contacto com este químico. O Budesonido é um corticoide do grupo 1.

Onde se encontra o Budesonido?

Fármacos tópicos - Nasais (ex: para rinite alérgica ou polipose nasal), pulmonares (ex: para asma), cutâneos (ex: cremes, pomadas ou loções para dermatites), intestinais (ex: para a doença inflamatória intestinal),

Fármacos sistémicos – Sob forma de comprimidos, cápsulas ou formulações ev.

Reações cruzadas

O Budesonido pode estar associado a reação cruzada com os seguintes corticoides do grupo 1: Hidrocortisona, Metilprednisolona, Prednisolona, Triamcinolona, Cloprednol, Cortisona acetato, Diclorisona acetato, Difluprednato, Fludocortisona, Isofluprednona, Mazipredona, Medrisona, Prednicarbato, Tixocortol pivalato

No entanto, é de salientar que alergia ao Budesonido **NÃO IMPLICA NECESSARIAMENTE** alergia aos outros corticoides acima descritos. Esta avaliação deve ser feita caso a caso e com o seu Imunoalergologista assistente. Corticóides com baixa possibilidade de reação cruzada: Betametasona, Clobetasol, Clobetasona, Dexametasona, Deflazacort, Fluticasona, Mometasona.

Atitudes que pode tomar para ajudar a controlar a sua alergia de contacto:

Esteja atento... leia os rótulos das embalagens. Deve sempre ler a composição dos produtos nas embalagens. Este deve ser o seu primeiro passo cada vez que compra um produto, uma vez que os produtores, por vezes, mudam a composição dos produtos. Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico assistente.

Teste o produto primeiro. Se comprar um produto novo, deve testá-lo numa pequena área de pele para confirmar se desenvolve reação antes de usar o produto numa extensa superfície corporal.

Informe as pessoas que lhe fornecem serviços da sua alergia de contacto. Deve incluir o seu médico, farmacêutico, cabeleireiro/barbeiro, florista, veterinário, etc.

Informe o seu empregador se a fonte da sua alergia tiver origem profissional. Deve identificar a fonte específica do químico e tomar as medidas necessárias para evitar exposição adicional. Pode incluir roupa/material de proteção ou pode necessitar de realizar mudanças nas suas atividades laborais. Você e o seu empregador beneficiam ambos quando a causa da dermatite de contacto ocupacional é eliminada.

Procure na internet em sites de confiança. A internet é uma excelente fonte de informação de ingredientes e pode pesquisar por produto, por companhia e por químico específico. Alguns links úteis são: www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html (U.S. Dept. of Health and Human Services), www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html (U.S. Dept. of Health and Human Services); www.cosmeticsinfo.org (Cosmetic Industry Category Ingredient Database).

Médico: _____

Data: ____/____/20____