

MISTURA DE PERFUMES II

Os testes que lhe fizeram revelaram alergia de contacto à **Mistura de perfumes II**. Esta alergia poderá, pelo menos em parte, ser responsável pela sua doença da pele. É importante que se familiarize com estes químicos. Para prevenir o reaparecimento da doença, deverá evitar, quando possível, o contacto com produtos que contenham estes químicos. As fragrâncias/perfumes encontram-se em muitos produtos, em especial cosméticos, e são adicionados para dar cheiro ou sabor. A mistura de perfumes II contém os seguintes componentes:

- Liral – É uma fragrância sintética usada em múltiplos produtos.
- Citral – É uma fragrância de tons cítricos composta por isómeros terpenóides.
- Citronelol – Derivado do óleo de citronela, é um terpenoide natural.
- Farnesol – É um ingrediente existente em múltiplos óleos de flores. Tem também alguma atividade biocida útil em alguns produtos anti-odor.
- Coumarina – É uma lactona derivada de múltiplas plantas ou de origem sintética.
- Hexil aldeído cinâmico – É um aldeído com cheiro de jasmin.

Onde se encontram os componentes da Mistura de Perfumes II?

- 1) Cosméticos – Perfumes, cremes, pomadas loções, unguentos, maquilhagem, máscaras faciais e capilares, bronzeadores, aftershave, desmaquilhantes, bronzeadores, protetores solares, gel para cabelo, cremes anti-aging, aftershave, água de colónia
- 2) Produtos de higiene – Champôs, condicionadores, gel de banho, sabonetes líquidos, sabonete sólido, desinfetantes para mãos, desodorizantes, antiperspirantes, pasta de dentes, elixir bucal, fio dentário, toalhitas para bebés
- 3) Medicamentos tópicos – Cremes, loções, pomadas, unguentos
- 4) Outros – ambientadores perfumados, lixívia, produtos de limpeza, detergentes de louça, roupa e para a casa, amaciador
- 5) Alimentos – Doces com essências, gelados, canela, chocolates, bebidas aromatizadas, pastilhas elásticas. A sua ingestão pode manter ou desencadear a dermatite se já estiver sensibilizado.

Reações cruzadas

Dado ser uma mistura complexa, pode dar reações cruzadas com a colofónia, propólis, lavanda, sândalo, tintura de benjoim, anis, óleo de cássia, vários bálsamos (de Tolu, de tigre, de pinheiro, tea tree oil, ylang-ylang...) e ainda com múltiplas especiarias (baunilha, canela, cravinho, noz moscada, caril, gengibre, paprika, chili...).

Que outros nomes pode ter nos rótulos das embalagens?

3,7-dimethyl-6-Octen-1-ol, Benzo-alpha-pyrone, Cis/trans-3,7-Dimethyl-, Levo-citronellol, 2-Benzopyrone, Benzo-alpha-pyrone, 2,6-octadienal, Lemarome, 2,6-Dimethyl-2-octen-8-ol, Beta-citronellol, DL-Citronellol, Tonka bean camphor, 2H-1-Benzopyran-2-one, Cephrol, Geranial, Neral, 2-Oxo-1,2-benzopyran, Citronella, Geranialdehyde, Propenoic acid, 3,7-dimethyl-6-Octen-1-ol, Coumaric Acid, Hexyl Cinnamal, Rhodinol, 3-(2-hydroxyphenyl)-delta-, Cis-o-Coumaric, Lacto, lactone-2- Acid, Citral A, B, Lactone

A informação fornecida nesta ficha de alergénios não se destina a ser opinião médica ou legal vinculativa, nem deve substituir a decisão do profissional médico no que diz respeito a doentes específicos, procedimentos ou práticas. Nem a SPAIC nem os seus médicos podem validar a atualidade e completitude da informação prestada; nem fazem qualquer garantia ou outra representação, expressa ou implícita, com respeito ao seu uso em qualquer finalidade que não seja a consulta de Imunoalergologia em que a informação foi transmitida.

Esta não é uma lista completa, uma vez que os fabricantes introduzem e removem químicos das suas linhas de produção com regularidade.

Dado ser uma mistura complexa, pode dar reações cruzadas com a colofónia, propólis, lavanda, sândalo, tintura de benjoim, anis, óleo de cássia, vários bálsamos (de Tolu, de tigre, de pinheiro, tea tree oil, ylang-ylang ...) e ainda com múltiplas especiarias (baunilha, canela, cravinho, noz moscada, caril, gengibre, paprika, chili...).

Atitudes que pode tomar para ajudar a controlar a sua alergia de contacto:

Esteja atento... leia os rótulos das embalagens. Deve sempre ler a composição dos produtos nas embalagens. Este deve ser o seu primeiro passo cada vez que compra um produto, uma vez que os produtores, por vezes, mudam a composição dos produtos. Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico assistente.

Teste o produto primeiro. Se comprar um produto novo, deve testa-lo numa pequena área de pele para confirmar se desenvolve reação antes de usar o produto uma extensa superfície corporal.

Informe as pessoas que lhe fornecem serviços da sua alergia de contacto. Deve incluir o seu médico, farmacêutico, cabeleireiro/barbeiro, florista, veterinário, etc.

Informe o seu empregador se a fonte da sua alergia tiver origem profissional. Deve identificar a fonte específica do químico e tomar as medidas necessárias para evitar exposição adicional. Pode incluir roupa/material de proteção ou pode necessitar de realizar mudanças nas suas atividades laborais. Você e o seu empregador beneficiam ambos quando a causa da dermatite de contacto ocupacional é eliminada.

Procure na internet em sites de confiança. A internet é uma excelente fonte de informação de ingredientes e pode pesquisar por produto, por companhia e por químico específico. Alguns links úteis são: www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html (U.S. Dept. of Health and Human Services), www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html (U.S. Dept. of Health and Human Services); www.cosmeticsinfo.org (Cosmetic Industry Category Ingredient Database).

Médico: _____

Data: ____/____/20____