

## LANOLINA

Os testes que lhe fizeram revelaram alergia de contacto a **Lanolina**. Esta alergia poderá, pelo menos em parte, ser responsável pela sua doença da pele. É importante que se familiarize com este químico. Para prevenir o reaparecimento da doença, deverá evitar, quando possível, o contacto com produtos que contenham este químico. Os álcoois de lanolina são obtidos a partir da lã da ovelha e é amplamente usado como unguento na produção de cosméticos e produtos de higiene. É processada industrialmente, sendo possível uma pessoa reagir a um derivado da lanolina mas não a outro.

### Onde se encontra a Lanolina?

- 1) Cosméticos – Perfumes, cremes, pomadas loções, unguentos, maquilhagem, máscaras faciais e capilares, bronzeadores, aftershave, gel para cabelo, cremes antienvelhecimento, aftershave, água de colónia, batom, verniz
- 2) Produtos de higiene – Champôs, condicionadores, gel de banho, sabonetes líquidos, desodorizantes, antiperspirantes, pasta de dentes, elixir bucal, pasta de dentes, fio dentário, toalhas para bebés, cremes de barbear
- 3) Medicamentos tópicos e ligaduras adesivas
- 4) Outros – Ceras de móveis, chão, carro, etc., impermeabilização de têxteis, fluidos metalúrgicos

### Que outros nomes pode ter nos rótulos das embalagens?

Adeps lanae, Golden Dawn, Sparklelan, Alkoholes lanae, Hychol, Woolwax ester, Aloholes lanae, wool wax alcohol, Lanae alcohols, Wool fat, Lanumr, Lanolin, Wool grease, Clearlin, Lanolin alcohol, Wool wax, Glossylan, Nodorian, lanolina anidra, lanolina hidrogenada, Amerchol L101, amerlato, argowax, facilan, ácido lanólico, ritalafa, skliro, argo wax, fancol LA, hartolan, lanalol, nimco, Rita wax, argonol, fluilan, lanalene, lanogene, lanoil, lantrol,

Esta não é uma lista completa, uma vez que os fabricantes introduzem e removem químicos das suas linhas de produção com regularidade.

### Atitudes que pode tomar para ajudar a controlar a sua alergia de contacto:

**Esteja atento...** leia os rótulos das embalagens. Deve sempre ler a composição dos produtos nas embalagens. Este deve ser o seu primeiro passo cada vez que compra um produto, uma vez que os produtores, por vezes, mudam a composição dos produtos. Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico assistente.

**Teste o produto primeiro.** Se comprar um produto novo, deve testá-lo numa pequena área de pele para confirmar se desenvolve reacção antes de usar o produto numa extensa superfície corporal.

**Informe as pessoas** que lhe fornecem serviços da sua alergia de contacto. Deve incluir o seu médico, farmacêutico, cabeleireiro/barbeiro, florista, veterinário, etc.

**Informe o seu empregador se a fonte da sua alergia tiver origem profissional.** Deve identificar a fonte específica do químico e tomar as medidas necessárias para evitar exposição adicional. Pode incluir roupa/material de protecção ou pode necessitar de realizar mudanças nas suas atividades laborais. Você e o seu empregador beneficiam ambos quando a causa da dermatite de contacto ocupacional é eliminada.

**Procure na internet em sites de confiança.** A internet é uma excelente fonte de informação de ingredientes e pode pesquisar por produto, por companhia e por químico específico. Alguns links úteis são: [www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html](http://www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html) (U.S. Dept. of Health and Human Services), [www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html](http://www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html) (U.S. Dept. of Health and Human Services); [www.cosmeticsinfo.org](http://www.cosmeticsinfo.org) (Cosmetic Industry Category Ingredient Database).

Médico: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_