

COLOFÓNIA

Os testes que lhe fizeram revelaram alergia de contacto à **Colofónia**. Esta alergia poderá, pelo menos em parte, ser responsável pela sua doença da pele. É importante que se familiarize com este químico. Para prevenir o reaparecimento da doença, deverá evitar, quando possível, o contacto com produtos que contenham este químico. A colofónia é obtida da resina de diferentes espécies de coníferas (em especial pinheiros, mas também abetos e outros). A resina tem uma fração volátil (essência de terebentina ou aguarrás) que é evaporada para se ficar com a fração sólida (a colofónia, composta 10% por matéria neutra e 90% por ácidos resínicos, responsáveis pela alergia, em que predomina o ácido abiético).

Onde se encontra a Colofónia?

- 1) Material médico – Adesivos, ligaduras adesivas, colódio, pensos hidrocolóides, material de ostomia, material dentário (incluindo fio dentário), cremes e pomadas (ex: hemorroidários)
- 2) Para aumentar o atrito – Instrumentos musicais de corda (ex.: violino); resinas desportivas (ginastas, bailarinas, jogadores de ténis, lutadores, bowling, basebol, golfe, alpinistas, ski)
- 3) Indústria – Tintas de impressão, selantes, vernizes, lacas, ceras, polimentos (incluindo de chão), colas, fitas adesivas, materiais de plastificação, materiais de impressão de fotografias, pastilhas elásticas, plasticina, tinta de cerâmicas, sabonetes, selos, linóleo, graxas para sapatos
- 4) Cosméticos – Sombras, máscaras, batom, sombras, bindi, iluminador, corretor, concealer e highlighter, rímel, bases, lacas, depilatórios, brilhantinas

Reações cruzadas

Podem ocorrer reações cruzadas com: Bálsamo do Perú, fragrâncias, especiarias, terebentina e plantas da família dos crisântemos.

Que outros nomes pode ter nos rótulos das embalagens?

Colophonia resina, Gum rosin, Colophony rosin, Pine rosin, Disproportionated rosin, Rosin, Greek pitch, Wood rosin, Tall oil, Colophonium, Resin terebinthinae, Staybelite, Herculyn, Pentalyne, Abitol. Os seus componentes podem ter surgir com os seguintes nomes: abietic acid, abietyl alcohol, abitol, dehydroabietic acid, dihydroabietic acid, methyl abietate alcohol, glyceryl abietate, triethylene glycol rosinate, and glyceryl hydrogenated rosinate.

Esta não é uma lista completa, uma vez que os fabricantes introduzem e removem químicos das suas linhas de produção com regularidade.

Atitudes que pode tomar para ajudar a controlar a sua alergia de contacto:

Esteja atento... leia os rótulos das embalagens. Deve sempre ler a composição dos produtos nas embalagens. Este deve ser o seu primeiro passo cada vez que compra um produto, uma vez que os produtores, por vezes, mudam a composição dos produtos. Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico assistente.

Teste o produto primeiro. Se comprar um produto novo, deve testá-lo numa pequena área de pele para confirmar se desenvolve reação antes de usar o produto numa extensa superfície corporal.

A informação fornecida nesta ficha de alérgenos não se destina a ser opinião médica ou legal vinculativa, nem deve substituir a decisão do profissional médico no que diz respeito a doentes específicos, procedimentos ou práticas. Nem a SPAIC nem os seus médicos podem validar a atualidade e completitude da informação prestada; nem fazem qualquer garantia ou outra representação, expressa ou implícita, com respeito ao seu uso em qualquer finalidade que não seja a consulta de Imunoalergologia em que a informação foi transmitida.

Informe as pessoas que lhe fornecem serviços da sua alergia de contacto. Deve incluir o seu médico, farmacêutico, cabeleireiro/barbeiro, florista, veterinário, etc.

Informe o seu empregador se a fonte da sua alergia tiver origem profissional. Deve identificar a fonte específica do químico e tomar as medidas necessárias para evitar exposição adicional. Pode incluir roupa/material de proteção ou pode necessitar de realizar mudanças nas suas atividades laborais. Você e o seu empregador beneficiam ambos quando a causa da dermatite de contacto ocupacional é eliminada.

Procure na internet em sites de confiança. A internet é uma excelente fonte de informação de ingredientes e pode pesquisar por produto, por companhia e por químico específico. Alguns links úteis são: www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html (U.S. Dept. of Health and Human Services), www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsbj.html (U.S. Dept. of Health and Human Services); www.cosmeticsinfo.org (Cosmetic Industry Category Ingredient Database).

Médico: _____

Data: ____/____/20____