

DLQI - Índice de Qualidade de Vida de Dermatologia¹

Uma pele para a vida

O DLQI é uma ferramenta dermatológica utilizada em doentes com problemas de pele, incluindo a urticária crónica espontânea e a psoríase, para avaliar o impacto da doença na qualidade de vida (QoL).²

É constituído por 10 questões sobre os sintomas e sensações experienciados em atividades diárias, de lazer, de trabalho, na escola, nas relações pessoais e tratamento, que avaliam o quanto a doença de pele afetou a vida do doente, ao longo de uma semana.²



O DLQI é um questionário utilizado para medir o impacto na qualidade de vida das pessoas com doenças dermatológicas²

É constituído por 10 questões em 6 domínios diferentes, pontuadas de 0 a 3:³

Domínios e questões			
	Sintomas	Sintomas físicos	Embaraço
	Atividades diárias	Ir às compras, jardinagem, etc.	Opções de vestuário
	Lazer	Atividades sociais ou de lazer	Desporto
	Relações pessoais	Relações de amizade ou familiar	Dificuldades ao nível sexual
	Trabalho/ Escola	Trabalho	Estudos
	Tratamento	Dificuldade/inconveniência do tratamento	

O somatório das 10 questões dá origem ao índice DLQI, cuja pontuação varia entre 0-30. Um índice mais elevado representa um maior impacto na qualidade de vida.³



Objetivo de tratamento²

Obter uma diferença mínima clinicamente significativa: 2,24-3,10^{2,4}



DLQI – Índice de Qualidade de Vida de Dermatologia

A preencher pelo(a) utente:

Idade: _____

Sexo: _____

Escolaridade: _____

Profissão: _____

QUESTIONÁRIO

A finalidade do **questionário** é avaliar quanto o seu problema de pele o(a) afetou **durante a última semana**. Por favor marque **uma** resposta a cada uma das 10 perguntas. Assinale com uma cruz a opção escolhida e pontue cada resposta com a seguinte escala: **Muito - 3; Bastante - 2; Um pouco - 1; Nada - 0; Não aplicável - 0.**

					Pontuação
1	Na última semana sentiu a pele irritada e mais sensível, comichão ou sensação de picadas ?				
	Muito	Bastante	Um pouco	Nada	
2	Na última semana sentiu-se embaraçado(a) ou incomodado(a) por causa do estado da sua pele?				
	Muito	Bastante	Um pouco	Nada	
3	Na última semana até que ponto o seu problema de pele prejudicou a sua vida normal (fazer compras, cuidar da casa, tratar das plantas, etc.)?				
	Muito	Bastante	Um pouco	Nada	Não aplicável
4	Na última semana a escolha da roupa que usou teve que ver com o estado da sua pele?				
	Muito	Bastante	Um pouco	Nada	Não aplicável
5	Na última semana até que ponto o seu problema de pele afectou o convívio com outras pessoas ou mesmo os seus tempos livres ?				
	Muito	Bastante	Um pouco	Nada	Não aplicável

6 Na última semana até que ponto o seu problema de pele o(a) impediu de praticar **desporto**?

Muito ☐ Bastante ☐ Um pouco ☐ Nada ☐ Não aplicável ☐

7 Na última semana o seu problema de pele impediu-o(a) de **trabalhar** ou **estudar**?

Sim ☐ Não ☐

Se a sua resposta foi **NÃO**, até que ponto a sua pele foi problema no **trabalho** ou na **escola**?

Bastante ☐ Um pouco ☐ Nada ☐

8 Na última semana o estado da sua pele criou-lhe problemas no relacionamento com **colegas de trabalho**, **o/a seu/sua companheiro(a)**, alguns **amigos próximos** ou **familiares**?

Muito ☐ Bastante ☐ Um pouco ☐ Nada ☐ Não aplicável ☐

9 Na última semana até que ponto o seu problema de pele afectou a sua **vida sexual**?

Muito ☐ Bastante ☐ Um pouco ☐ Nada ☐ Não aplicável ☐

10 Na última semana até que ponto os **tratamentos** para a sua pele lhe criaram problemas, por exemplo de sujar a casa ou lhe tomarem demasiado tempo?

Muito ☐ Bastante ☐ Um pouco ☐ Nada ☐ Não aplicável ☐

SCORE TOTAL

**POR FAVOR VERIFIQUE SE RESPONDEU
A TODAS AS PERGUNTAS, E COM UMA ÚNICA
RESPOSTA A CADA UMA.**

OBRIGADO.

**Proteja a sua informação e partilhe apenas
este questionário com o seu profissional de saúde.**

A Novartis tem a permissão para o uso do DLQI, disponível em <http://sites.cardiff.ac.uk/dermatology/quality-of-life/dermatology-quality-of-life-index-dlqi/>

A Novartis apenas disponibiliza o questionário aos profissionais de saúde e não tem em nenhuma circunstância acesso às respostas ao mesmo.

Mais informações sobre urticária e psoríase em www.umapeleparaavida.pt

Uma pele para a vida

Referências

1. DLQI disponível em, <http://sites.cardiff.ac.uk/dermatology/quality-of-life/dermatology-quality-of-life-index-dlqi/>
2. Moestrup, K *et al*, Int J Dermatol 2017; 56 (12): 1342-1348
3. Basra MKA, Fenech R, Gatt RM, *et al*. The Dermatology Life Quality Index 1994–2007: a comprehensive review of validation data and clinical results. Br J Dermatol 2008; 159: 997–1035.
4. Shikiar R, Harding G, Leahy M. Minimal important difference (MID) of the Dermatology Life Quality Index (DLQI): results from patients with chronic idiopathic urticaria. Health Qual Life Outcomes 2005; 20: 36.

Novartis Farma - Produtos Farmacêuticos S.A.;
Sede social: Avenida Professor Doutor Cavaco Silva, n.º 10E,
Taguspark, 2740-255 Porto Salvo; Contribuinte PT N.º 500 063 524;
Sociedade Anónima Capital Social: EUR 2.400.000; C. R. C. S. N.º 11910/970429;
www.novartis.pt.

IRCSU007012021