

UAS7: Índice Semanal de Atividade da Urticária

- **UAS** é uma medida diária validada para avaliar a gravidade da urticária e monitorizar a resposta à terapêutica;^{1,2}
 - **UAS DIÁRIO** é obtido a partir da soma da gravidade do prurido e do número de pápulas, cada um variando de 0 (nenhum) até 3 (grave);²
 - **UAS7** é calculado com base na soma dos índices diários durante 7 dias, podendo variar de 0 até 42.¹
- UAS7 pretende medir a gravidade da urticária crónica espontânea e é composto por 2 partes:**
- medição da intensidade de prurido;
 - contagem do número de pápulas.

Uma pele para a vida



NOVARTIS

| Reimagining Medicine

Como medir a gravidade da urticária?^{1,2}

ÍNDICE UAS7	CLASSIFICAÇÃO GRAVIDADE	DETALHES DA GRAVIDADE
28-42	UCE GRAVE	Tipicamente prurido intenso e >50 pápulas durante 24h ou áreas grandes de confluência de pápulas
16-27	UCE MODERADA	Tipicamente com prurido incómodo e até 50 pápulas durante 24h
7-15	UCE LEVE	Prurido ligeiro e menos de 20 pápulas em 24h
1-6	UCE BEM CONTROLADA	Tipicamente com prurido ligeiro e sem pápulas ou menos de 20 pápulas durante 24h
0	LIVRE DE SINTOMAS	Sem prurido e pápulas num período de 7 dias

Como medir a gravidade da urticária?^{1,2}

AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE PRURIDO / 24H DE 0 A 3

0 Nenhum

“Não noto qualquer prurido, não me incomoda.”

1 Ligeiro

Facilmente tolerado. Está presente mas não é limitativo.

“Quase não noto qualquer prurido, só de vez em quando.”

2 Moderado

Problemático mas sem interferências na atividade cotidiana ou no sono.

“Estou ciente do prurido quase todo o tempo, e incomoda bastante.”

3 Intenso

Grave incapacitante na atividade cotidiana ou no sono.

“Este prurido é constante e passo o tempo a coçar-me. Não durmo bem à dias.”

AVALIAÇÃO DO Nº DE PÁPULAS 24H DE 0 A 3

0 Nenhum

sem pápulas

1 Ligeiro

<20 pápulas / 24h

2 Moderado

20-50 pápulas / 24h

3 Intenso

>50 pápulas / 24h

+

=

Índice da Atividade de Urticária Diário 0 a 6

Exemplo de como preencher o índice UAS7

DATA	PRURIDO 0 A 3				PÁPULAS 0 A 3				ÍNDICE DIÁRIO (SOMA DO PRURIDO + PÁPULAS) 0 A 6	
26 junho	0	1	2	3	+	0	1	2	3	= 4
27 junho	0	1	2	3	+	0	1	2	3	= 5
28 junho	0	1	2	3	+	0	1	2	3	= 5
29 junho	0	1	2	3	+	0	1	2	3	= 1
30 junho	0	1	2	3	+	0	1	2	3	= 5
1 julho	0	1	2	3	+	0	1	2	3	= 6
2 julho	0	1	2	3	+	0	1	2	3	= 5
	16				+	15				= 31
	Índice Semanal Prurido					Índice Semanal Pápulas				Atividade Urticária 7 dias

Folha de registos - 4 semanas

DATA	PRURIDO 0 A 3	PÁPULAS 0 A 3	ÍNDICE DIÁRIO (SOMA DO PRURIDO + PÁPULAS) 0 A 6
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	Índice Semanal Prurido	Índice Semanal Pápulas	Atividade Urticária 7 dias

Notas:

DATA	PRURIDO 0 A 3	PÁPULAS 0 A 3	ÍNDICE DIÁRIO (SOMA DO PRURIDO + PÁPULAS) 0 A 6
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	
	Índice Semanal Prurido	Índice Semanal Pápulas	Atividade Urticária 7 dias

Notas:

O valor diário da atividade urticária é obtido através da soma do índice da intensidade do prurido e do índice do nº de pápulas (relativo às últimas 24h). O índice semanal consiste na soma dos índices obtidos diariamente durante os últimos 7 dias. Mais informações sobre urticária em www.umapeleparaavida.pt

Folha de registos - 4 semanas

DATA	PRURIDO 0 A 3	PÁPULAS 0 A 3	ÍNDICE DIÁRIO (SOMA DO PRURIDO + PÁPULAS) 0 A 6
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	Índice Semanal Prurido	Índice Semanal Pápulas	Atividade Urticária 7 dias

Notas:

DATA	PRURIDO 0 A 3	PÁPULAS 0 A 3	ÍNDICE DIÁRIO (SOMA DO PRURIDO + PÁPULAS) 0 A 6
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	0 1 2 3 +	0 1 2 3	=
	Índice Semanal Prurido	Índice Semanal Pápulas	Atividade Urticária 7 dias

Notas:

O valor diário da atividade urticária é obtido através da soma do índice da intensidade do prurido e do índice do nº de pápulas (relativo às últimas 24h). O índice semanal consiste na soma dos índices obtidos diariamente durante os últimos 7 dias. Mais informações sobre urticária em www.umapeleparaavida.pt



Uma pele para a vida

Referências:

1. Zuberbier, T. et al. *Allergy* 2014; DOI:10.1111/all.12313.
2. Stull, D. et al. *Allergy* 2014; EAACI 2014 Abstract 241.

Novartis Farma – Produtos Farmacêuticos S.A.
Avenida Professor Doutor Cavaco Silva, n.º 10E, Taguspark • 2740-255 Porto Salvo
NIPC 500 063 524 C.R.Com Cascais • Sociedade Anónima Capital Social: €2.400.000.
www.novartis.pt

IRCSU/005/012021



NOVARTIS

| Reimagining Medicine