

UCT

Teste de controlo de urticária

Ferramenta que permite
avaliar o controlo
da doença em doentes
com urticária crónica.¹

Retrospetivo e composto por
4 questões que refletem:
sintomas físicos da urticária,
o impacto na **qualidade de vida**,
a **eficácia do tratamento** e o
nível de **controlo da doença**,
nas últimas 4 semanas.¹

Uma pele para a vida

Pontuação

Cada pergunta do **UCT tem 5 opções de resposta**, com uma escala de **0 a 4 pontos** - a pontuação mais elevada corresponde a níveis mais elevados de controlo da doença.

A pontuação total varia entre **0-16 valores**.^{1,2}

UCT - Teste de controlo de urticária

Nome: _____

Data: ____ - ____ - ____

Data de nascimento: ____ - ____ - ____

Instruções: Foi-lhe diagnosticada urticária. As seguintes perguntas destinam-se a avaliar a situação atual da sua doença. Por favor, leia atentamente cada pergunta na totalidade e, das cinco respostas apresentadas, escolha a que melhor corresponde ao seu estado. Considere apenas as últimas 4 semanas. Não pense durante muito tempo, lembre-se de responder a todas as perguntas e escolher apenas uma resposta para cada uma.

1. Nas últimas 4 semanas, com que intensidade sofreu com os sintomas físicos da urticária (comichão, babas e/ou inchaços)?

Pontuação: ☐ 0 **muitíssimo** ☒ 1 **muito** ☐ 2 **ligeiramente** ☐ 3 **pouco** ☐ 4 **nada**

2. Nas últimas 4 semanas, em que medida a sua qualidade de vida foi afectada pela urticária?

Pontuação: ☐ 0 **muitíssimo** ☒ 1 **muito** ☐ 2 **ligeiramente** ☐ 3 **pouco** ☐ 4 **nada**

3. Nas últimas 4 semanas, com que frequência o tratamento da urticária foi insuficiente para controlar os sintomas de urticária?

Pontuação: ☒ 0 **quase sempre** ☐ 1 **muitas vezes** ☐ 2 **às vezes** ☐ 3 **poucas vezes** ☐ 4 **nunca**

4. No geral, até que ponto conseguiu controlar a urticária nas últimas 4 semanas?

Pontuação: ☐ 0 **nada** ☒ 1 **pouco** ☐ 2 **em parte** ☐ 3 **bem** ☐ 4 **totalmente**

Total: 3

Pontuação ≥ 12
Doença bem controlada

Pontuação < 12
Doença não controlada/necessidade de revisão de tratamento

Valores Cut-Off

O valor de corte de ≤ 12 foi identificado como sendo o que permite a **melhor combinação de sensibilidade (90 %) e especificidade (71 %)**.¹

A Novartis tem a permissão para o uso do UCT, pela Moxie GmbH (www.moxie-gmbh.de)

Uma pele para a vida

UCT - Teste de controlo de urticária²

Nome: _____

Data: ____ - ____ - ____

Data de nascimento: ____ - ____ - ____

Instruções: Foi-lhe diagnosticada urticária. As seguintes perguntas destinam-se a avaliar a situação atual da sua doença. Por favor, leia atentamente cada pergunta na totalidade e, das cinco respostas apresentadas, escolha a que melhor corresponde ao seu estado. Considere apenas as últimas 4 semanas. Não pense durante muito tempo, lembre-se de responder a todas as perguntas e escolher apenas uma resposta para cada uma.

1. Nas últimas 4 semanas, com que intensidade sofreu com os **sintomas físicos da urticária (comichão, babas e/ou inchaços)**?

☐ muitíssimo ☐ muito ☐ ligeiramente ☐ pouco ☐ nada

2. Nas últimas 4 semanas, em que medida a sua **qualidade de vida** foi afetada pela urticária?

☐ muitíssimo ☐ muito ☐ ligeiramente ☐ pouco ☐ nada

3. Nas últimas 4 semanas, com que frequência o **tratamento** da urticária foi **insuficiente** para controlar os sintomas?

☐ quase sempre ☐ muitas vezes ☐ às vezes ☐ poucas vezes ☐ nunca

4. No geral, até que ponto **conseguiu controlar a urticária** nas últimas 4 semanas?

☐ nada ☐ pouco ☐ em parte ☐ bem ☐ totalmente

Total: _____

A Novartis tem a permissão para o uso do UCT, pela Moxie GmbH (www.moxie-gmbh.de)

Mais informações sobre urticária em www.umapeleparaavida.pt

Novartis Farma - Produtos Farmacêuticos S.A.

Sede social: Avenida Professor Doutor Cavaco Silva, n.º 10E Taguspark, 2740-255 Porto Salvo
NIPC 500 063 524 C.R. Cascais; Sociedade Anónima, Capital Social: EUR 2.400.000;

www.novartis.pt

Uma pele para a vida



Referências:

1. Weller, K. et al, Development and validation of the Urticaria Control Test: A patient-reported outcome instrument for assessing urticaria control, *Journal of Allergy and Clinical Immunology* , Volume 133 , Issue 5 , 1365 - 1372.e6
2. Moxie GmbH, disponível em www.moxie-gmbh.de

Novartis Farma - Produtos Farmacêuticos S.A.

Sede social: Avenida Professor Doutor Cavaco Silva, n.º 10E Taguspark, 2740-255 Porto Salvo
NIPC 500 063 524 C.R. Cascais; Sociedade Anónima, Capital Social: EUR 2.400.000;
www.novartis.pt

Uma pele para a vida