

Quando o jantar deixa marca: Um caso de dermatite flagelada induzida por cogumelos *shiitake*

*When dinner leaves its mark: A case of shiitake-induced
flagellate dermatitis*

Data de receção / Received in: 13/03/2026

Data de aceitação / Accepted for publication in: 31/05/2026

Rev Port Imunoalergologia 2026; 34 (3): 165-167

Milton Rosa¹ , Gonçalo Martins² , Bruno Vendeira¹ , Margarida Vaz Lopes¹ , Isabel Correia-Fonseca¹ ,
Paulo Filipe^{1,3} , Joana Antunes^{1,3} 

¹ Serviço de Dermatologia, Unidade Local de Saúde Santa Maria (ULSSM), Hospital de Santa Maria, Av. Prof. Egas Moniz MB, Lisboa, Portugal.

² Serviço de Imunoalergologia, Unidade Local de Saúde Santa Maria (ULSSM), Hospital de Santa Maria, Av. Prof. Egas Moniz MB, Lisboa, Portugal.

³ Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal.

Contribuição de autores: Milton Rosa – conceptualização, investigação e redação; Gonçalo Martins – conceptualização, investigação e redação; Bruno Vendeira – redação; Margarida Vaz Lopes – redação; Isabel Correia-Fonseca – revisão; Paulo Filipe – supervisão e validação; Joana Antunes – supervisão e validação



Figura 1. (A) Apresentação clínica de dermatite flagelada após ingestão de cogumelos *shiitake*; **(B)** Membro superior esquerdo com pápulas lineares eritematosas associadas a petéquias dispersas.

Figure 1. (A) Clinical presentation of shiitake flagellate dermatitis following ingestion of shiitake mushrooms; **(B)** Detail of the left upper limb demonstrating linear erythematous papules with scattered red petechiae.

<http://doi.org/10.32932/rpia.2026.09.189>

© 2026 Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica. Published by Publicações Ciência e Vida.

This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

COMENTÁRIO

Homem de 61 anos, observado por dermatose pruriginosa com dois dias de evolução, caracterizada por pápulas eritematosas de distribuição linear nos membros superiores e tronco, associadas a petéquias dispersas (Figura 1A e 1B). O doente negava a toma recente de medicação, sintomas sistémicos ou contacto com plantas. A história alimentar revelou consumo de cogumelos *shiitake* salteados num restaurante asiático cerca de 36 horas antes do início do quadro. A avaliação analítica não mostrou alterações de relevo. A biópsia cutânea evidenciou espongiose com infiltrado linfocítico perivascular e numerosos eosinófilos intersticiais, compatível com dermatite flagelada induzida por cogumelos *shiitake*. O tratamento sintomático com anti-histamínicos e corticoterapia tópica resultou na resolução completa da dermatose em duas semanas, sem desenvolvimento de hiperpigmentação pós-inflamatória ou cicatriz.

A dermatite flagelada por cogumelos *shiitake* é uma reação autolimitada causada pelo lentinano, um polissacarídeo termolábil presente no *Lentinula edodes* (1,2). Manifesta-se tipicamente cerca de 40 horas após a ingestão de cogumelos crus ou mal cozinhados, com pápulas eritematosas pruriginosas de distribuição linear, que simulam flagelação (1,2). As lesões petequiais são incomuns, mas encontram-se descritas (1). A distribuição linear é por vezes atribuída ao fenómeno de Koebner, secundário ao ato de coçar (1). O diagnóstico diferencial inclui dermatite flagelada induzida por bleomicina, dermatomiosite, doença de Still do adulto e fitofotodermatite (1-3). Com a crescente disseminação da culinária asiática nos países ocidentais, o reconhecimento desta entidade, aliado à colheita de uma história alimentar dirigida, assume particular importância (1,3).

Conflito de interesses

Os autores declaram que não existem conflitos de interesses.

Agradecimentos

Os autores gostariam de agradecer ao Dr. Pedro de Vasconcelos pela colaboração na avaliação histopatológica.

COMMENT

A 61-year-old man presented with a 2-day history of intensely pruritic, linear erythematous papules on the upper extremities and trunk, with scattered petechiae (Figure 1A e 1B). He denied recent medication use, systemic symptoms, or plant exposure. A recent dietary history revealed that he had consumed sautéed shiitake mushrooms at an Asian restaurant, approximately 36 hours before the onset of symptoms. Laboratory evaluation was unremarkable. Skin biopsy showed spongiosis with a perivascular lymphocytic infiltrate and numerous eosinophils, consistent with shiitake-induced flagellate dermatitis. Symptomatic treatment with antihistamines and topical corticosteroids led to clinical improvement within 2 weeks, without post-inflammatory hyperpigmentation or scarring.

Shiitake flagellate dermatitis is a distinctive, self-limited eruption caused by lentinan, a heat-labile polysaccharide in *Lentinula edodes* (1,2). It typically presents approximately 40 hours after ingestion of undercooked shiitake mushrooms with pruritic, whip-like erythematous papules (1,2). Petechial lesions are uncommon but have been reported (1). The linear distribution is thought to reflect the Koebner phenomenon induced by scratching (1). Differential diagnoses include bleomycin-induced flagellate hyperpigmentation, dermatomyositis, adult-onset Still's disease, and phytophotodermatitis (1-3). With the increasing consumption of Asian cuisine in Western countries, awareness of this condition and a focused dietary history may facilitate recognition (1,3).

ORCID

Milton Rosa  0009-0002-4767-3395

Gonçalo Martins  0009-0000-8692-5394

Bruno Vendeira  0000-0002-1384-1920

Margarida Vaz Lopes  0000-0003-4532-4845

Isabel Correia-Fonseca  0000-0002-5010-4794

Paulo Filipe  0000-0002-7337-6493

Joana Antunes  0000-0003-0221-7193

Autor correspondente

Milton Rosa 

Serviço de Dermatologia, Unidade Local de Saúde
Santa Maria (ULSSM), Hospital de Santa Maria,
Av. Prof. Egas Moniz MB, 1649-028 Lisboa, Portugal.
E-mail: miltoncmrosa@gmail.com

REFERÊNCIAS

1. Nguyen AH, Gonzaga MI, Lim VM, Adler MJ, Mitkov MV, Cappel MA. Clinical features of shiitake dermatitis: a systematic review. *Int J Dermatol* 2017 Jun;56(6):610-6. doi: 10.1111/ijd.13433.
2. Veraldi S, Cerri A, Bortoluzzi P, Derlino F, Rongioletti F. Shiitake flagellate dermatitis: a case series from Italy. *Eur Ann Allergy Clin Immunol* 2025 Jul;57(4):184-6. doi: 10.23822/EurAnnACI.1764-1489.303.
3. Adler MJ, Larsen WG. Clinical variability of shiitake dermatitis. *J Am Acad Dermatol* 2012 Oct;67(4):e140-1. doi: 10.1016/j.jaad.2011.11.926.