

PANDEMIA COVID-19 E DOENÇA ALÉRGICA

Graça Loureiro

Assistente Graduada de Imunoalergologia do Serviço de Imunoalergologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Em território desconhecido, médicos e cientistas observam, tratam e pesquisam para vencer a infeção por SARS-CoV-2, que se manifestou catastrófica. Surgem assim publicações para esclarecimento da imunopatogénese, dos fatores de risco, da metodologia diagnóstica e dos tratamentos adequados. Dentre as 11 720 publicações “COVID-19” e 574 para “COVID-19 and allergy” focam-se alguns aspetos do enquadramento da alergia nesta pandemia.

Relativamente aos eventos imunopatológicos, Jesenak *et al*¹ sugerem que a baixa prevalência de alergias e doença inflamatória crónica respiratória em doentes COVID-19 possa ser explicada pela infiltração eosinofílica e down-regulação do recetor ACE2. Esta relação requer confirmação e são necessários estudos que esclareçam o significado clínico e consequências terapêuticas da eosinopenia dos doentes COVID-19.

A disfunção olfativa e gustativa tem sido referida como manifestação clínica de COVID-19. Lechien *et al*² referem que 85,6% e 88% de 417 doentes com COVID-19 ligeira a moderada reportam disfunção olfativa e gustativa, respetivamente. A disfunção olfativa foi a manifestação inaugural em 11,8% dos casos. O reconhecimento da anósmia e da ageusia como sintomas importantes de COVID-19 exigirá medidas educacionais e de triagem epidemiológica adicionais. Doentes com rinite merecerão um cuidadoso diagnóstico diferencial.

Abrams *et al*³ focam o desafio de diferenciar as manifestações clínicas de COVID19 e agudização de asma.

Salientam a importância da adesão ao plano terapêutico incluindo corticoides inalados ou sistémicos associado a medidas para evitar contágio (distanciamento social, higienização das mãos e evicção alérgica) na otimização do controlo da doença. Enfatizam ainda o recurso a corticoterapia oral nas agudizações de asma sempre que necessário, incluindo população pediátrica, e a não utilização de nebulizações pelo risco aumentado de disseminação viral. Halpin *et al*⁴ reportam que não há evidência de que a corticoterapia inalada prejudica a evolução da doença COVID19.

É curioso observar que a adesão ao tratamento durante a pandemia COVID-19 aumentou cerca de 14% em doentes com asma ou DPOC nos EUA⁵.

A adesão a medidas de higienização das mãos, incluindo a lavagem frequente, recurso a soluções hidroalcoólicas e utilização de luvas, é considerada essencial para o controlo e prevenção da infeção por SARS-CoV-2. No entanto, a exposição prolongada a estes fatores conduzirá ao aumento de dermatite de contacto alérgica e dermatite irritativa, requerendo para o seu tratamento e controlo a associação de recurso a emolientes à prática de higienização das mãos.

REFERÊNCIAS

1. Jesenak M, Banovcin P, Diamant Z. COVID-19, chronic inflammatory respiratory diseases and eosinophils – Observations from reported clinical case series. *Allergy* 2020 May 5. Doi: 10.1111/all.14353. Online ahead of print.
2. Lechien JR, Chiesa-Estomba CM, De Siati DR, *et al*. Olfactory and gustatory dysfunctions as a clinical presentation of mild-to-moderate forms of the coronavirus disease (COVID-19): a multicenter European study. *Eur Arch Otorhinolaryngol*. 2020 Apr 6: 1-11. doi: 10.1007/s00405-020-05965-1 [Epub ahead of print].
3. Abrams EM, Szeffler SJ. Managing asthma during COVID-19: An example for other chronic conditions in children and adolescents.

- The Journal of Pediatrics (2020). doi: <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2020.04.049>.
- Halpin DMG, Singh D, Hadfield RM. Inhaled corticosteroids and COVID-19: A systematic review and clinical perspective. *Eur Respir J* 2020; 55: 2001009 [<https://doi.org/10.1183/13993003.01009-2020>].
 - Kaye L, Theye B, Smeenk I, et al. Changes in medication adherence among patients with asthma and COPD during the COVID-19 pandemic. *J Allergy Clin Immunol Pract* 2020 May 1. doi: 10.1016/j.jaip.2020.04.053 [Epub ahead of print]
 - Beiu C, Mihai M, Popa L, et al. (April 02, 2020) Frequent hand washing for COVID-19 prevention can cause hand dermatitis: Management tips. *Cureus* 12(4): e7506. DOI 10.7759/cureus.7506