

Rev Port Imunoalergologia 2010; 18 (6): 607-616

EAACI/GA2LEN Allergy School – “Lifestyle interventions in Allergy & Asthma”

Decorreu de 9 a 12 de Setembro de 2010, na Sardenha – Itália, a *EAACI/GA2LEN Allergy School* com o tema “Lifestyle interventions in Allergy & Asthma”

Organizada pelo Prof. Doutor Stefano Del Giacco (Universidade de Cagliari) e o Prof. Doutor André Moreira (Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Hospital de S. João – Porto), e tendo como representante do *EAACI Executive Committee* o Prof. Doutor Luís Delgado (EAACI Vice President for Education & Specialty), a escola contou com a adesão de cerca de 40 participantes de várias nacionalidades.

A participação portuguesa nesta *Summer School* foi bastante significativa, com cinco membros inscritos, entre

os quais o Dr. Rodrigo Rodrigues Alves (*EAACI JMA webmaster*), a Dra. Diana Pereira da Silva (Hospital de São João), a Dra. Mariana Couto (Hospital de São João), o Dr. João Marques (Hospital de Dona Estefânia) e o Dr. José Geraldo Dias (Hospital de Santa Maria).

Entre os palestrantes convidados destaca-se, além dos organizadores, o Prof. Doutor Adnan Custovic, o Prof. Doutor Kai-Håkon Carlsen, o Prof. Doutor Gennaro D’Amato e o Prof. Doutor João Fonseca.

O objectivo desta Escola de Verão foi proporcionar aos jovens médicos formação e actualização de conhecimentos acerca das relações entre alergia, infecções, estilo de vida, desporto e alimentação. Teve ainda como objectivo estimular o contacto social entre os jovens médicos interessados no estudo da doença alérgica.

As doenças alérgicas têm um impacto bastante significativo na qualidade de vida do doente. A mudança dos estilos de vida poderá estar associada ao aumento da prevalência da asma, através de novas exposições nos indivíduos geneticamente susceptíveis. A modulação destes factores parece ser um interessante alvo de estudo e um possível alvo terapêutico.

As actividades formativas decorreram ao longo dos diversos dias da Escola de Verão, contemplando, para além das diversas sessões teóricas ligadas ao tema da reunião, também uma vertente prática com *workshops* dedicados à





monitorização da asma (FeNo, manitol, metacolina e questionários de qualidade de vida) e de nutrição (com realização de avaliações antropométricas, questionários de nutrição e avaliação de tabelas de composição de alimentos). De entre os temas teóricos salienta-se a abordagem da asma no atleta e o aconselhamento sobre actividade física nos doentes asmáticos.

As medidas não farmacológicas de controlo da doença alérgica, com enfoque em medidas dietéticas e de exercício físico, revelam-se de grande utilidade, uma vez que poderão reduzir a necessidade de terapêutica farmacológica, minimizando os efeitos secundários. Adicionalmente, o combate ao sedentarismo e a prevenção da obesidade

melhoram a saúde e o bem-estar, constituindo, actualmente, um desafio em termos de saúde pública, com benefícios que vão para além das doenças alérgicas.

Salienta-se a excelente organização de toda a reunião, a elevada qualidade científica com prelectores de vários países especialistas nesta matéria, a oportunidade de reflexão sobre este tema e a possibilidade de intercâmbio de ideias e opiniões entre os formadores e os diversos participantes. Constituiu uma magnífica oportunidade para o estabelecer de relações entre os diversos membros da Academia e interacção com especialistas num ambiente informal, já que não faltaram oportunidades de convívio nas actividades sociais organizadas.

EAACI Allergy School

Decorreu em Kusadasi, na Turquia, de 30 de Setembro a 3 de Outubro, mais um curso de Verão promovido pela EAACI em conjunto com o GA2LEN e a Sociedade Turca de Alergia e Imunologia Clínica.

Este curso teve como tema “A aproximação ao diagnóstico do doente alérgico” e o programa, distribuído ao longo de 3 dias, iniciou-se com mesa sobre princípios básicos de diagnóstico na doença alérgica, a distinção entre antigénios e alergénios, padrões de sensibilização e testes

cutâneos. O segundo dia foi principalmente dedicado aos estudos *in vitro*, estudo funcional respiratório e testes de provocação e o último dia inteiramente dedicado á alergia a fármacos e à alergia alimentar.

Além das sessões teóricas, o curso contou também com sessões práticas sobre realização de testes cutâneos, sessões para discussão de casos clínicos e ainda para apresentação de *posters* elaborados pelos participantes.

O curso contou com 70 participantes inscritos, das mais variadas proveniências, não só europeias mas tam-



bém de países como o Brasil e o Sudão, o que é sem dúvida um sinal da vitalidade da EAACI e do prestígio que estas iniciativas têm vindo a ganhar, enquanto oportunidades de formação no âmbito da Imunoalergologia. Os palestrantes tiveram também várias proveniências europeias, sendo de salientar a participação de vários palestrantes locais da Sociedade Turca de Alergologia e Imunologia Clínica e a participação da Dra. Eva Gomes com a moderação de 2 mesas e com a palestra sobre

“Apresentações clínicas do paciente com suspeita de alergia a fármacos”.

Como é habitual, o curso decorreu em ambiente informal, de forma a permitir o amplo debate de ideias e a comunicação entre todos os participantes. Além da qualidade científica do evento, é ainda de salientar a amável recepção por parte da organização local, a beleza da região e as óptimas condições climatéricas, tudo contribuindo para o sucesso deste curso de Verão.

XXXI Reunião Anual da SPAIC / XIV Congresso Luso-Brasileiro de Alergologia e Imunologia Clínica



Decorreu de 14 a 17 de Outubro, no Centro de Congressos CS Madeira, no Funchal, ilha da Madeira, a XXXI Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC), concomitantemente com o XIV Congresso Luso-Brasileiro de Alergologia e Imunologia Clínica, com o tema “Alergia Sem Fronteiras”, sendo o Presidente de Honra o Dr. Fernando

Drummond Borges e o Presidente da Reunião o Dr. Mário Morais de Almeida. A organização e coordenação científica foi da responsabilidade da Direcção da SPAIC, Direcção da SLBAIC (Sociedade Luso-Brasileira de Alergologia e Imunologia Clínica) e comissão organizadora

local, constituída pelo Dr. Fernando Drummond Borges e pela Dra. Rita Câmara.



Esta reunião contou com um conjunto de 96 conferencistas de elevado valor científico, dos quais 24 palestrantes internacionais, oriundos de seis países (Alemanha, Brasil, Espanha, França, Itália e Portugal). A SPAIC mantém relações privilegiadas com outras sociedades desta e de outras especialidades afins. É exemplo disto a participação nesta reunião da Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI), *European Academy of Allergy and Clinical Immunology* (EAACI), *Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica* (SEAIC), Sociedade Luso-Brasileira de Alergologia e Imunologia Clínica (SLBAIC), Sociedade Portuguesa de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (SPORL), Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP), *Società Italiana Allergologia ed Immunologia Clinica* (SIAIC), *Southern European Allergy Societies* (SEAS) e *World Allergy Organization* (WAO). Esta reunião obteve creditação pela Ordem dos Médicos (Conselho Nacional para a Avaliação da Formação) e pela UEMS *European Accreditation Council* CME, com um total de 23 créditos.

A cerimónia de abertura da XXXI Reunião Anual da SPAIC decorreu no dia 14 de Outubro, contando com a participação do Presidente da SPAIC, Dr. Mário Morais de Almeida, do Presidente de Honra do Congresso, Dr. Fernando Drummond Borges, do anterior Presidente da WAO, Prof. Doutor Walter Canonica, do Presidente da ASBAI, Prof. Doutor Dirceu Solé, do Presidente da SIAIC, Dr. Luigi Fontana, e de representantes de entidades oficiais, nomeadamente da região autónoma da Madeira, da Ordem dos Médicos e da Câmara Municipal do Funchal. Durante esta cerimónia de abertura, para além das várias intervenções referidas, ocorreu o anúncio e entrega dos prémios SPAIC 2010.

O programa da Reunião Anual contou com a realização de sete *workshops* e um curso de pós-graduação. Os *workshops* teórico-práticos, sobre variados temas do âmbito da Imunoalergologia, foram: “O que o imunoalergologista deve saber sobre patologia ocupacional: aspectos essenciais”; “Alergia e desporto competitivo: da relevância à regulamentação no diagnóstico e no tratamento”; “Imunodeficiências primárias: como reconhecer e diagnosticar”; “Alimentação da criança e prevenção da doença alérgica: evidências”; “Protocolos de

indução de tolerância a fármacos”; “Urticária crónica: novas perspectivas” e “Guidelines de imunoterapia específica”. O curso de pós-graduação intitulado “Onde está a histamina?” foi dirigido a internos e especialistas de Medicina Geral e Familiar e de Imunoalergologia.

Durante os quatro dias da reunião, ocorreram quatro conferências plenárias, onze mesas-redondas e seis simpósios promovidos pela indústria farmacêutica, que versaram temas muito diversificados e de grande actualidade. As conferências realizadas foram: “Imunoterapia oral: *up-to-date*” pelo Prof. Doutor Walter Canonica, “Provas de provocação medicamentosa: que futuro?” pelo Prof. Doutor Pascal Demoly, “Rinossinusite fúngica alérgica: doença médica ou cirúrgica?” pelo Dr. Ezequiel Barros e “Tratamento da asma: *state of the art*” pelo Prof. Doutor Christian Virchow.

Destaca-se a realização de uma mesa-redonda SPAIC/SEAS, em parceria com as sociedades espanhola e italiana de Alergologia, com o tema “Alergia no Sul da Europa”, avaliando o estado actual da “Alergia e Imunologia Clínica no Sul da Europa”, efectuando uma perspectiva sobre o “Diagnóstico laboratorial na alergia: presente e futuro” e apresentando o projecto “Galáxia: *guideline* espanhol para o manejo da anafilaxia”.

As restantes mesas-redondas abordaram importantes temas da doença alérgica, a referir: mesa sobre “Angioedema hereditário: novas perspectivas”, que visou a realidade do angioedema hereditário em Portugal, efectuando uma revisão actualizada sobre a bradicinina e angioedema, e sobre a terapêutica com concentrado de CI inibidor; mesa sobre “Imunoterapia específica”, que visou as necessidades por colmatar e as direcções futuras da imunoterapia específica, os mecanismos envolvidos e a utilização na alergia ao veneno de himenópteros; mesa sobre “Asma: da genética à remodelação”, que visou aspectos desde a resposta génica na alergia, biomarcadores da asma e alterações epiteliais e de pequenas vias respiratórias na asma; mesa sobre “Anafilaxia”, que abordou a anafilaxia por venenos de insectos, a anafilaxia por fármacos e a apresentação dos dados do levantamento da anafilaxia efectuado

pela ASBAI; mesa sobre “Diferentes etiopatogenias da alergia”, que visou assuntos díspares, como alfa-1-antitripsina, imunidade e alergia, papel imunomodulador da vitamina D e síndromes de hipersensibilidade induzida pelo exercício; mesa sobre “Controlo da asma”, que abordou barreiras e contributos para o controlo da asma; mesas sobre “Alergia na infância”, que visaram diversos aspectos, desde a alergia nas escolas e recomendações de actuação, eczema atópico e filagrina, rinite na criança: comorbilidades e fenótipos, rinosinusite, esofagite eosinofílica, asma e refluxo gastroesofágico; mesa sobre “Alergia alimentar”, que abordou a problemática da alergia alimentar versus sensibilização, da reactividade cruzada e da investigação laboratorial no diagnóstico de alergia alimentar. Destaca-se, ainda, a mesa-redonda dos Jovens Imunoalergologistas Portugueses sobre “Asma grave”, onde foram abordados vários aspectos importantes na prática clínica, desde questões sobre diagnóstico diferencial, monitorização do controlo e novas opções terapêuticas.

Esta reunião foi largamente participada, contando com a presença de 420 congressistas. No decurso da reunião, foi efectuada, no dia 15 de Outubro, a apresentação e

lançamento do livro *O Futuro da Imunoalergologia em Portugal no Horizonte 2020*, com o apoio logístico da Bial.

Durante a XXXI Reunião Anual da SPAIC foram apresentados um total de 78 trabalhos científicos, 26 sob a forma de comunicações orais e 52 sob a forma de apresentação de *poster* com discussão. Foi efectuado um circuito de registo de imagem e som sobre as várias actividades decorrentes, disponível nas áreas públicas do congresso, e efectuou-se também a filmagem integral das sessões.



Eleições para os corpos directivos da SPAIC – Resultados do escrutínio

Durante o mês de Outubro tiveram lugar as eleições dos corpos directivos da SPAIC para o triénio 2011-2013, para as quais se apresentaram duas listas concorrentes: a lista A, encabeçada pelo Professor Doutor Filipe Inácio, que recolheu 95 votos, e a lista B, encabeçada pelo Dr. Mário Morais de Almeida, que foi a vencedora com 140 votos. Registaram-se ainda 11 votos em branco.

A RPIA deseja as maiores felicidades e êxitos aos elementos eleitos, no cumprimento da missão que lhes foi confiada, felicitando igualmente os colegas não eleitos pela sua participação democrática num processo eleitoral plural que decorreu com toda a normalidade desejável nestas situações.

Prémios SPAIC 2010

PRÉMIO SPAIC – ASTRAZENECA 2010

Prémio anual, com o patrocínio da firma AstraZeneca, atribuído aos melhores trabalhos originais publicados na *Revista Portuguesa de Imunoalergologia* no ano precedente, sendo o valor pecuniário distribuído por dois prémios: o 1.º, no valor de 3000 euros, e o 2.º no valor de 2000 euros.

Júri: Filipe Inácio, Helena Falcão, Sara Prates

1.º PRÉMIO

“Dessensibilização a fármacos em oncologia: Experiência de um Serviço de Imunoalergologia”

Joana Caiado, Tânia Rodrigues, Elisa Pedro, Luís Costa, Manuel Pereira Barbosa

Rev Port Imunoalergologia 2009; 17: 57-74.

2.º PRÉMIO

“Provocação com inibidores da ciclooxigenase-2: Percepção dos resultados e rentabilidade clínica”

Sara Pereira da Silva, Susana Lopes da Silva, Isabel Mascarenhas, Anabela Lopes Pregal, Amélia Spínola Santos, Manuel Branco Ferreira, Elisa Pedro, Manuel Pereira Barbosa

Rev Port Imunoalergologia 2009; 17: 343-58.

PRÉMIO SPAIC – BIOPORTUGAL/ /ALK-ABELLÓ 2010

Prémio anual de investigação clínico-laboratorial na área da imunoterapia, com o patrocínio da firma Bioportugal/ALK-Abelló, sendo o valor pecuniário de 5000 euros.

Júri: José Ferreira, Luís Miguel Borrego, Mário Morais de Almeida

Prémio

“Imunoterapia específica subcutânea: a percepção dos doentes”

Amélia Spínola Santos, Leonor Viegas, Manuel Branco Ferreira, Manuel Pereira Barbosa

Serviço de Imunoalergologia, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte

BOLSA SPAIC – GLAXOSMITHKLINE 2010

Prémio anual, com o patrocínio da firma GSK, correspondente a uma bolsa de estudo destinada a subsidiar um projecto de investigação ou o desenvolvimento de formação específica fora do país, no valor de 5000 euros.

Júri: Ana Todo-Bom, Elza Tomaz, Eva Gomes

Prémio ex-aequo

Projecto de Investigação: “COMPARÉ study – Dust mites monosensitization in different countries: same clinical meaning?”

André Moreira¹, Mariana Couto¹, Diana Silva¹, Soili Mäkinen-Kiljunen², Leena Portman², Tari Haahtela²

¹Serviço de Imunoalergologia, Hospital São João, Porto

²Skin and Allergy Hospital, Helsinki University Hospital, Finlândia

Projecto de Investigação: **Tradução com adaptação cultural para português e determinação da reprodutibilidade do questionário: “Questionnaire on respiratory symptoms in preschool children” de Strippoli MP, Silverman M, Michel G, Kuehni CE**

Susana Carvalho

Serviço de Imunoalergologia, Hospital de Dona Estefânia, Centro Hospitalar de Lisboa Central

BOLSA SPAIC – NOVARTIS 2010

Prémio anual, com o patrocínio da firma Novartis, correspondente a uma bolsa de estudo destinada a subsidiar um estágio de formação no âmbito da Imunoalergologia no país ou no estrangeiro, no valor de 5000 euros.

Júri: Ângela Gaspar, Francisca Carvalho, Manuel Branco Ferreira

Prémio ex-aequo

“Estágio de Alergia Alimentar, no Serviço de Alergologia do Hospital Universitário La Paz, Madrid, Espanha”

Gisela Calado

Serviço de Imunoalergologia, Hospitais da Universidade de Coimbra

“Estágio em Alergologia Molecular, no Christian Doppler Laboratory for Allergy Diagnosis and Treatment, Universidade de Salzburg, Áustria”

Ana Reis Ferreira

Serviço de Imunoalergologia, Hospital São João, Porto

PRÉMIO SPAIC – UCB PHARMA 2010

Prémio anual, com o patrocínio da firma UCB Pharma, atribuído ao melhor trabalho de investigação clínico-laboratorial em Imunoalergologia, sendo o valor pecuniário distribuído por dois prémios: o 1.º, no valor de 3000 euros, e o 2.º, no valor de 2000 euros.

Júri: Carlos Nunes, Celso Pereira, Maria da Graça Castel-Branco

1.º Prémio

“Formas diferentes de usar os mesmos fármacos na rinite: comparação entre médicos generalistas e alergologistas através do questionário OPERA”

Manuel Branco Ferreira

Serviço de Imunoalergologia, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte

Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa

BOLSA SPAIC – LABORATÓRIOS VITÓRIA 2010

Prémio anual, com o patrocínio dos Laboratórios Vitória, correspondente a uma bolsa de estudo destinada a subsidiar um projecto de formação específica fora do país, no valor de 5000 euros.

Júri: Carlos Loureiro, Luís Taborda Barata, Paula Alendouro

Prémio

“Estágio em Patologia Alérgica Cutânea, no Departamento de Dermatologia e Alergologia, Universidade de Hannover, Alemanha”

Helena Pité

Serviço de Imunoalergologia, Hospital de Dona Estefânia, Centro Hospitalar de Lisboa Central

PRÉMIOS SPAIC – MSD 2010 / / COMUNICAÇÕES ORAIS

Prémio anual, com o patrocínio da firma MSD, atribuído às melhores comunicações orais apresentadas no âmbito da Reunião Anual da SPAIC, sendo o valor pecuniário distribuído por dois prémios: o 1.º, no valor de 2000 euros, e o 2.º, no valor de 1000 euros.

Júri: Carlos Loureiro, Marianela Vaz, Rodrigo Rodrigues Alves

1.º Prémio

Função respiratória em crianças asmáticas em idade pré-escolar: reprodutibilidade e prova de broncodilatação

Luís Miguel Borrego^{1,2}, Janet Stocks³, Isabel Almeida¹, João Antunes¹, Paula Leiria-Pinto¹, José Rosado-Pinto¹, Ah-Fong Hoo³

¹Serviço de Imunoalergologia, Hospital Dona Estefânia, Centro Hospitalar de Lisboa Central;

²Departamento Imunologia, Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa;

³Portex Respiratory Unit, UCL Institute of Child Health & Great Ormond Street Hospital NHS, Londres, Reino Unido

2.º Prémio

Inovação na indução de tolerância oral específica em crianças com anafilaxia às proteínas do leite de vaca

Mário Morais de Almeida, Susana Piedade, Graça Sampaio, Cristina Santa-Marta, Ângela Gaspar

Centro de Imunoalergologia – José de Mello Saúde, Hospital CUF Descobertas, Lisboa

PRÉMIOS SPAIC – MSD 2010 / POSTERS

Prémio anual, com o patrocínio da firma MSD, atribuído aos melhores *posters* apresentados no âmbito da Reunião Anual da SPAIC, sendo o valor pecuniário distribuído por dois prémios: o 1.º, no valor de 1500 euros, e o 2.º, no valor de 500 euros.

Júri: Amélia Spínola Santos, Helena Falcão, Maria da Graça Castel-Branco

1.º Prémio

Polissensibilização a pólenes analisada e reinterpretada à luz do método ImmunoCAP ISAC®

Marta Chambel¹, Miguel Paiva¹, Sara Prates¹, Virgínia Loureiro², Paula Leiria Pinto¹

¹Serviço de Imunoalergologia, Hospital Dona Estefânia, Centro Hospitalar de Lisboa Central;

²Serviço de Patologia Clínica, Hospital Dona Estefânia, Centro Hospitalar de Lisboa Central

2.º Prémio

Comparação entre a prova de provocação conjuntival (PPC) e a avaliação de scores clínicos na resposta à imunoterapia subcutânea (ITSC)

Andreia Ferrão, Irina Didenko, Elza Tomaz, Fátima Jordão, António Vinhas de Sousa, Filipe Inácio

Serviço de Imunoalergologia, Hospital São Bernardo, Centro Hospitalar de Setúbal

Curso “Alergia a Fármacos” – Funchal

Decorreu no Funchal, no dia 26 de Outubro de 2010, o Curso Alergia a Fármacos, integrado nas I Jornadas de Medicina Interna e III Jornadas de Infecção do Hospital Central do Funchal.

O curso, dirigido a internos de Medicina Interna e Medicina Geral e Familiar, foi coordenado pela Dr.^a Rita Câmara e contou com o apoio do Grupo de Interesse de Alergia a Fármacos (GIAF) da SPAIC. O curso iniciou-se com as intervenções da Dr.^a Susana Oliveira e da Dr.^a Rita Câmara com os temas “Epidemiologia e problemática da alergia a fármacos” e “Das manifestações clínicas ao diagnóstico”, respectivamente. Seguiram-se as apresentações sobre os grupos farmacológicos que mais frequentemente induzem reacções de hipersensibilidade: “Anti-inflamatórios/Analgé-

sicos”, “Antibióticos/Retrovirais” e “Terapêutica perioperatória: anestésicos/miorelaxantes” e “Vacinas”, pela Dr.^a Amélia Spinola, Dr.^a Ângela Gaspar, Dr.^a Emília Faria e pelo Dr. Rodrigo Rodrigues Alves, respectivamente. Seguiu-se a discussão interactiva de quatro casos clínicos, tendo a formação terminado com uma prova de avaliação teórica.

O curso contou com a participação activa e interessada de um total de 12 internos das especialidades de Medicina Interna e de Medicina Geral e Familiar.

A SPAIC congratula-se com esta iniciativa com o objectivo de formação de internos de diferentes especialidades, numa área onde o contributo do imunologista é essencial para o diagnóstico de situações clínicas eventualmente complexas.

