

Eczema grave e alergia alimentar múltipla

Severe eczema and multiple food allergy

Data de receção / Received in: 15/01/2014

Data de aceitação / Accepted for publication in: 26/01/2014

Rev Port Imunoalergologia 2014; 22 (1): 59-60

Joana Bruno Soares, Anabela Lopes, Manuel Pereira Barbosa

Serviço de Imunoalergologia, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte



COMENTÁRIO

Criança do sexo masculino, observada pela primeira vez em consulta de Imunoalergologia aos 12 meses de idade por eczema grave desde os 3 meses, já medicado com corticóides tópicos e sistémicos e tacrolimus sem melhoria. Iniciou evicção de proteínas do leite de vaca aos 5 meses, com estabilização do quadro mas sem resolução (Figura A). Apresentou episódios de exacerbação relacionados com a ingestão de peixe e agravamento das lesões no perineo após aplicação de tópico com óleo de fígado de bacalhau. Os testes cutâneos em picada (TCP) com extratos comerciais e doseamento de IgE específicas identificaram sensibilizações a ácaros do pó, gato, ovo, leite de vaca e vários peixes. A evicção dos alimentos implicados conduziu a melhoria significativa em 2 meses, com resolução quase total das lesões (Figura B) e resolução total do eczema após alguns meses de evicção, não tendo havido recidiva até à data (actualmente com 10 anos e mantendo a evicção) (Figura C), embora se tenha verificado um aumento da reactividade nos TCP e aumento dos valores de IgE específicas. As dietas de evicção são importantes nestes casos para o controlo da clínica, no entanto podem associar-se à persistência da sensibilização e eventualmente a reacções IgE-mediadas mais graves em exposições acidentais.

COMMENT

Male child, observed for the first time in an Imunoallergology clinic at the age of 12 months due to severe eczema since he was 3 months old, treated with topical and systemic corticosteroids and tacrolimus without improvement. Eviction of cow's milk proteins was implemented at the age of 5 months, with stabilization of the clinical condition but without resolution (Figure A). He had several episodes of eczema exacerbation related to fish intake and worsening of perineal lesions after topical application of ointment with cod liver oil. Skin prick tests (SPT) with commercial extracts and specific IgE revealed sensitization to dust mites, cat, egg, cow's milk and several fish. The avoidance of all implicated foods led to significant improvement over the next 2 months (Figure B), and complete resolution of the eczema after a few more months. There has been no recurrence to this date (he is currently 10 years old and maintaining food avoidance) (Figure C), although there was an increase in reactivity in SPT and specific IgE values. Eviction diets are important in these cases to achieve clinical control but might be associated with persistence of sensitization and possibly more severe IgE-mediated reactions during accidental exposures.