

**SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ALERGOLOGIA E
IMUNOLOGIA CLÍNICA**

DIRECÇÃO

Presidente

J. Rosado Pinto

Vice-Presidentes

Ana Todo-Bom

Manuel Barbosa

M.ª Graça Castel-Branco

Secretário-Geral

Carlos Nunes

Secretário-Geral Adjunto

J. Ferraz de Oliveira

Tesoureiro

Pedro Lopes da Mata

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente

Celso Chieira

Vice-Presidente

Mário Queiroz

Secretário

Jorge Pires

**COMISSÃO VERIFICADORA DE
CONTAS**

Mário Loureiro

Maria Leonor Bento

A. Rodrigues Dias

EDITORIAL

**A 1.ª Semana da Asma e Alergia em
Aveiro**

No passado mês de Novembro de 1996, coincidindo com a realização em Aveiro da reunião anual da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica, colaboramos na organização de uma «Semana da Asma e Alergia». Tratou-se de uma campanha pública de divulgação e educação sobre asma e alergia, organizada pela Unidade de Imunoalergologia do Hospital de S. João em cooperação com a Associação Portuguesa de Asmáticos (A.P.A.), sendo a primeira grande organização de «rua» da A.P.A..



Esta organização apenas foi possível dado o generoso apoio da Câmara Municipal de Aveiro e dos laboratórios Boehringer Ingelheim e Pharmacia & Upjohn, que deram o contributo logístico e humano para, no decurso de 5 dias, atender um público tão numeroso. Durante toda a semana, quer na rua quer nos meios de comunicação social, tentou-se chamar a atenção dos cidadãos para a importância destas doenças e divulgar os objectivos e a importância da Associação Portuguesa de Asmáticos. Fizeram parte da acção a entrega do material educativo sobre alergia e asma disponível entre nós e a possibilidade de, voluntariamente, fazer uma colheita de sangue e o preenchimento de um inquérito, para o despiste de alergia respiratória. Simultaneamente, graças à coordenação com o Projecto Pneumobil, foi também possível realizar um rastreio da função respiratória.

Passadas as dificuldades inerentes a qualquer campanha de rua, que só a paciência e dedicação de todos os que para ela contribuíram permitiu aligeirar, pensamos que todos ficaram com a noção de que valeu a pena! A troca de experiência entre doentes, médicos, técnicos de saúde, pais, jornalistas e o cidadão comum, foi muito positiva e ficou como uma memória agradável para todos os que participaram. Para ela contribuiu, sem dúvida, o excelente final da Semana dado pela Orquestra do Norte, no Teatro Aveirense, com o concerto S.P.A.I.C. a favor da A.P.A..

Do ponto de vista técnico, do imunoalergologista, ficou-nos bem marcado o desconhecimento de muitos doentes sobre o âmbito da especialidade, por vezes mesmo da sua existência(!), e, para o significativo número de atópicos com que falamos (51% dos 236 voluntários que colheram sangue), o grande desconhecimento das principais atitudes terapêuticas e das mais elementares de evicção alérgica. Assim, temos cada vez mais noção que muito há ainda a fazer para educar e melhorar a assistência a um grande número de doentes que padecem de enfermidades imuno-alérgicas.

Em nome da Unidade de Imunoalergologia do Hospital de S. João, esperamos que o testemunho passe para os organizadores de futuras Reuniões Anuais da S.P.A.I.C., para que mais e melhores «Semanas da Asma e Alergia» possam atingir esses objectivos. Bem hajam a todos os que, até à data, para isso têm contribuído.

*Marianela Vaz
Luís Delgado*