Rev Port Imunoalergologia 2020; 28 (3): 179-186

Novas especialistas

Nos passados dias 18 e 19 junho decorreram os exames finais de internato médico de imunoalergologia. A SPAIC congratula-se com as seis novas especialistas em Imunoalergologia que tiveram ótimos desempenhos nos seus exames, num exame com várias particularidades pelo contexto COVID. A todas as recém-especialistas a SPAIC deseja as maiores felicidades e uma participação ainda mais ativa e empenhada na vida da nossa Sociedade.

Pioneiras em Imunoalergologia – Homenagem

Decorreu no dia 11 de janeiro de 2020, na Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos, uma homenagem às duas pioneiras da Imunoalergologia Portuguesa: a Dra. Marianela Vaz e a Dra. Maria da Graça Castel-Branco.

Foi com imenso prazer que a Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica patrocinou cientificamente esta iniciativa e convidou todos os sócios a estarem presentes na merecida homenagem numa época em que a Imunoalergologia Portuguesa conta com quase 4 décadas de existência como especialidade autónoma e no ano em que a Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica comemora 70 anos.

SPAIC chegou às redes sociais

Numa era em que a comunicação em saúde chegou às redes sociais, a SPAIC não podia dei-xar de fazer parte delas.

Os sócios passaram a poder estar a par das últimas noticias, não só no *site* da SPAIC como no *Facebook* e no *Instagram*.

Semanalmente, passaram a ser publicados conteú-dos na área da Alergia e Imunologia Clínica.

Guia de perguntas e respostas sobre doenças alérgicas e COVID-19

Ao longo dos meses de março e abril, no contexto da pandemia COVID-19, a SPAIC e os vários Grupos de Interesse lançaram folhetos explicativos e elucidativos dos diferentes cuidados a ter com as diversas patolo-gias alérgicas. Estão ainda disponíveis para consulta no *site* da SPAIC.

Sessão de esclarecimento para doentes asmáticos sobre a COVID-19

Decorreu no dia 7 de abril, uma sessão *online* para esclarecimento de dúvidas a doentes e seus familiares sobre Asma e a Covid-19.

Repositório *online* dos artigos publicados pelos sócios da SPAIC

A Direção da SPAIC decidiu iniciar um repositório online dos artigos publicados pelos(as) sócios(as) da SPAIC, com o objetivo de divulgar a investigação científica em Imunoalergologia realizada pelos(as) sócios(as) da SPAIC.

No *site web* da SPAIC foi criada uma lista de publicações organizada por temas que facilita o conhecimento, por todos os sócios, do trabalho científico publicado por colegas e potencia colaborações.

O repositório permite também identificar contributos para divulgação nas Reuniões da SPAIC e alguns dos trabalhos poderão ser selecionados para divulgação científica à população através dos média.

Webinar Alergologia – COVID 19

A 23 de abril pôde assistir-se ao *webinar* de Alergologia e COVID-19, apoiado pela Bial e que reuniu o Prof. Manuel Branco Ferreira, a Dr.ª Ana Morête, o Dr. José Ferreira e o Prof. Pedro Martins.

Imunoterapia em tempo de pandemia

No dia 28 de abril, decorreu o *webinar* de imunoterapia em tempos de pandemia, apoiado pela Leti e que reuniu o Prof. Manuel Branco Ferreira, a Dr.ª Ana Morête e o Dr. Rodrigo Rodrigues Alves.

Dia Mundial da Asma

A SPAIC associou-se ao mote internacional no Dia Mundial da Asma: "Chega de mortes por asma"

Assinalou-se, dia 5 de maio, o Dia Mundial da Asma. Em Portugal são cerca de 700 mil os doentes asmáticos, um quarto dos quais em idade pediátrica, de acordo com os dados do Inquérito Nacional de Controlo da Asma de 2010 e que continuam a ser os mais recentes nesta área.

Apesar de ser uma doença crónica, não existindo cura, "com o tratamento adequado a asma pode ser controlada e pode permitir ao doente ter uma boa qualidade de vida e sem restrições", salienta Ana Mendes, da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC). Apesar disto, "a asma também pode matar", alerta a especialista, que reforça ainda: "Portugal tem uma taxa de mortalidade por asma idêntica à dos países com melhores indicadores de saúde, mas nos últimos anos tem-se verificado um aumento, ainda que ligeiro, mas preocupante, do número de casos. A maioria das mortes por asma é evitável e pode traduzir a dificuldade de perceção da gravidade e da possibilidade de controlo da doença."

Neste mesmo sentido, "Chega de mortes por asma" foi o tema definido, a nível internacional, pela GINA – *Global Iniciative Network for Asthma*, mote ao qual a SPAIC, por considerar que "a asma tem tratamento e qualquer morte por asma é inaceitável", se associou.

A dificuldade de adesão à terapêutica (encarar a asma como doença crónica e com necessidade de medicação diária), o uso incorreto dos dispositivos inalatórios, a utilização excessiva de medicamentos de alívio rápido (broncodilatadores de curta ação) e uma má perceção do controlo da doença – com 88% da população no Inquérito Nacional de Asma a acreditar que tinha a asma controlada, mas apenas 57,5 % estava de facto controlada – são os principais desafios apontados por Ana Mendes ao tratamento adequado da asma.

Em plena pandemia de COVID-19, os doentes asmáticos devem, tal como a restante população, evitar o contágio, seguindo todas as normas da Direção-Geral de Saúde de proteção e redução de risco de infeção. Torna-se fundamental, também nesta altura, "manter a asma controlada e, para isso, continuar a medicação diária habitual conforme prescrita pelo médico assistente. É essencial que o esquema terapêutico seja mantido e ajustado de acordo com o plano de ação que estiver definido pelo médico. Os asmáticos devem estar atentos aos seus sintomas e sinais de agravamento da asma e ajustar a sua medicação atempadamente", refere Ana Mendes. Para avaliar se a asma está controlada os doentes podem preencher o questionário CARAT – Teste de controlo da asma e rinite alérgica (disponível *online*).

A SPAIC tem concentrado esforços para informar e sensibilizar a população para a asma – tendo participado já em diversas campanhas para o efeito – e defendendo que a informação deve estar disponível e deve ser reforçada de forma a sensibilizar os doentes, os profissionais de saúde e a população em geral, para a importância da doença e do seu controlo. No panorama atual, sem poder desenvolver ações de sensibilização na rua, a SPAIC está empenhada em encontrar meios alternativos para transmitir esta importante mensagem. "Na era da globalização social, os meios digitais são cada vez mais utilizados e, nesta época de contingência, ainda mais. As redes sociais, os canais de informação *online* e os média podem ser os principais instrumentos para divulgar informação."

Webinar 20 maio – Alergia em tempos de pandemia

No dia 20 de maio, decorreu o *webinar* de Alergia em tempos de pandemia, apoiado pela Leti e que reuniu o Prof. Manuel Branco Ferreira, o Dr. Rui Nogueira, Dr. José Alberto Ferreira, o Dr. Celso Pereira e o Dr. Rui Costa.

Novo curso *online* SPAIC-GSK em asma grave

A plataforma SPAIC-formação disponibilizou o curso *online* sobre Asma Grave concebido pela Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC) com o patrocínio dos Laboratórios GlaxoSmithKline.

Este foi o terceiro curso *online* desenvolvido e promovido pela SPAIC desde 2017, com o objetivo de sedimentar conhecimentos e boas práticas clínicas na abordagem da asma brônquica por todos os profissionais envolvidos na gestão do doente com esta patologia.

O curso de Asma Grave compreende dois grandes módulos que abordará no primeiro: definição, fisiopatologia, diagnóstico, diagnóstico diferencial, e no segundo: *follow-up*, terapêutica, rede de especialistas de asma grave (REAG) e a plataforma de registo SPAIC, destinado a médicos de Medicina Geral e Familiar, médicos de outras especialidades ou em formação e demais profissionais de saúde é gratuito e certificado após conclusão de avaliação *online*.

19.ª Reunião de Primavera da SPAIC

No dia 11 de julho, teve lugar a 19.ª Reunião de Primavera da SPAIC, a reunião em formato *digital meeting*, que se destinou aos sócios SPAIC e a outros profissionais de saúde Este ano, a reunião foi dedicada à Dermatite Atópica.

Update em rinite alérgica

No dia 30 de junho, a Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica, com o apoio da Mylan, transmitiu uma sessão *webinar* sobre Rinite Alérgica. A sessão destinou-se a todos os profissionais de saúde com interesse na área.

SPAIC abre "consultório *online*" na Semana Mundial da Alergia

Durante a Semana Mundial da Alergia, que se assinalou de 28 de junho a 4 de julho, a SPAIC – Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica, abriu as suas redes sociais a sessões diárias de perguntas e respostas. Em cada dia esteve em destaque uma doença alérgica e dois especialistas estiveram disponíveis, em direto, para responder às dúvidas e preocupações dos doentes.

Bolsa de investigação clínico-laboratorial Palma Carlos

A SPAIC, a fim de fomentar no país o desenvolvimento de linhas de investigação específicas de Imunoalergologia, confere no triénio 2020-2022 uma bolsa para um projeto de investigação original clínico-laboratorial na área da Imunoalergologia, com o apoio de múltiplos parceiros da indústria farmacêutica.