

Relatório de Actividades da Direcção da SPAIC

OUTUBRO 2005 / OUTUBRO 2006

A Direcção da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC) procurou manter e dinamizar um papel interventivo cada vez mais relevante em diversas iniciativas que envolveram a especialidade de Imunoalergologia no âmbito nacional e internacional.

1) SEDE

A Sede Social da SPAIC, sita na Rua Manuel Rodrigues da Silva, 7C, escritório n.º 1, 1600-503 Lisboa, foi utilizada para comunicações da SPAIC com os *media* e a indústria farmacêutica, com particular destaque para os Patrocinadores Principais da Sociedade, e para as reuniões da direcção da SPAIC. Diariamente, nestas instalações funciona o secretariado da SPAIC, pelo qual é responsável Luísa Carvalho. A existência de secretariado próprio permitiu otimizar de forma profissionalizada a organização do arquivo e espólio da SPAIC, permitindo uma disponibilidade diária para contactos com os sócios, população em geral, indústria farmacêutica e outras empresas, bem como com os órgãos de comunicação social e, ainda, a organização logística dos eventos da SPAIC.

2) REUNIÕES CIENTÍFICAS:

a) XXVI Reunião Anual da SPAIC

A SPAIC organizou em colaboração com a Comissão Organizadora Local, representada pelo Serviço de Imunoalergologia do Hospital de São João, a XXVI Reunião Anual, no Porto, de 12 a 15 de Outubro de 2005. Contou com um conjunto privilegiado de palestrantes nacionais e internacionais de elevado valor científico. Esta reunião obteve creditação pelo Conselho Nacional para a Avaliação da Formação da Ordem dos Médicos e pelo *European Accreditation Council CME* da EAACI/UEMS com um total de 24 créditos. O evento obteve ainda o patrocínio científico da Sociedade Iberoamericana de Informação Científica (SIIC). O programa contou com a realização de 4 cursos de pós-graduação, a referir um Curso de Enfermagem em Imunoalergologia, um Curso de Alergia Cutânea, especialmente dirigido a colegas pediatras, um Curso sobre Rinite dirigido a clínicos gerais e um curso de actualização na área da Imunologia "ABC de Imunologia / Curso de Imunodeficiências Primárias". Destaca-se, ainda, a realização de um Simpósio da Sociedade Luso-Brasileira de Alergologia e Imunologia Clínica (SLBAIC), subordinada

do ao tema “Asma no Lactente”. Durante os quatro dias da reunião, integrados em simpósios e sessões específicas, foram apresentados um total de 75 trabalhos científicos, 35 sob a forma de comunicações orais e 40 sob a forma de apresentação de *poster* com posterior discussão. Esta reunião foi amplamente participada, tendo contado com um total de 461 congressistas.

b) 6.ª Reunião da Primavera da SPAIC

A SPAIC organizou a 6.ª Reunião da Primavera a 1 de Abril de 2006, em Cascais. Tratou-se de um evento subordinado ao tema “Rinite e Asma”, contando com a organização dos Grupos de Interesse de Rinite e Asma da SPAIC e com o apoio logístico da Bialfar. Esta reunião foi largamente participada, contando com a presença de 214 congressistas, incluindo colegas da Medicina Geral e Familiar e Otorrinolaringologia, constituindo um momento importante de partilha de conhecimento científico. No decurso desta reunião foi convocada pela Direcção da SPAIC uma Assembleia Geral extraordinária para discussão de proposta para revisão dos Estatutos da SPAIC.

c) VII Congresso Luso-Brasileiro de Alergia e Imunologia Clínica

Este ano, a SPAIC, em parceria com SLBAIC, organizou o VII Congresso Luso-Brasileiro de Alergia e Imunologia Clínica, no dia 8 de Junho, em Sintra. Esta reunião teve creditação pela Ordem dos Médicos – Conselho Nacional para a Avaliação da Formação – e pelo *European Accreditation Council CME* da EAACI/UEMS, tendo sido atribuídas 6 horas de crédito. Este evento foi subordinado ao tema “Asma grave”, tendo tido como fruto a elaboração de um suplemento da *Revista Portuguesa de Imunoalergologia* (RPIA) inteiramente dedicado a este tema, o qual teve vasta distribuição nacional e pelos sócios da Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI) no Brasil. Esta reunião contou com a participação de 103 congressistas.

d) XXVII Reunião Anual da SPAIC

A SPAIC organiza, em colaboração com a Comissão Organizadora Local, representada pelos Serviços de Imunoalergologia dos Hospitais de Santa Maria, Dona Estefânia, São Bernardo e Pulido Valente, a XXVII Reunião Anual, de 11 a 14 de Outubro de 2006, em Lisboa, intitulada “Desafio da Doença Alérgica: Presente e Futuro”, correspondendo o dia 14 a uma Reunião Conjunta com a Sociedade Portuguesa de Pediatria – Secção de Imunoalergologia Pediátrica, intitulada “Alergia na Criança – Um Desafio no Século XXI”. Contou com um conjunto privilegiado de palestrantes nacionais e internacionais de elevado valor científico. Esta reunião obteve creditação pelo Conselho Nacional para a Avaliação da Formação da Ordem dos Médicos e pelo *European Accreditation Council CME* da EAACI/UEMS com um total de 24 créditos. O evento obteve ainda o patrocínio científico da Sociedade Iberoamericana de Informação Científica (SIIC). O Programa conta com a realização de 4 Cursos de Pós-Graduação, a referir: um Curso de Enfermagem em Imunoalergologia, um Curso de Actualização em Técnicas Imunoalergológicas, e dois Cursos de Actualização dirigidos a colegas pediatras, um sobre Rinite e outro sobre Asma. Destaca-se, ainda, a realização de um Simpósio da SLBAIC sobre “Aerobiologia e Poluição”. Durante os quatro dias da reunião, integrados em simpósios e sessões específicas, são apresentados um total de 136 trabalhos científicos, 51 sob a forma de comunicações orais e 85 sob a forma de apresentação de *poster* com posterior discussão.

3) ORGANIZAÇÃO DE REUNIÕES INTERNACIONAIS

a) “Healthy Building (HB) 2006”

A SPAIC deu o seu patrocínio científico, tendo estado presente no Congresso Internacional “Healthy Building

(HB) 2006”, que decorreu nos dias 4 a 8 de Junho no Centro de Congressos de Lisboa, tendo sido organizado um Simpósio do GA²LEN, a 5 de Junho, com a participação da Dra. Ana Todo-Bom, e um Simpósio da SPAIC, a 6 de Junho de 2006, que contou com as participações dos Drs. Mário Morais de Almeida, José Rosado Pinto, José Luís Plácido e dos Professores José Torres da Costa e Rui Brandão. A SPAIC esteve representada no Comité Científico deste evento pelos colegas (por ordem alfabética) Ana Todo-Bom, José Rosado Pinto, Luís Delgado, Maria da Graça Castel-Branco, Mário Morais de Almeida e Pedro Mata.

b) EAACI-ERS Pediatrics Joint Meeting Estoril 2007

Com o objectivo de aumentar a visibilidade internacional da Imunoalergologia portuguesa, entende esta Direcção que será sempre de pugnar pela possibilidade de a SPAIC e a Imunoalergologia portuguesa se envolver na organização de reuniões internacionais no âmbito da Imunoalergologia, pelo que no último ano se envidaram esforços nesse sentido, tendo sido vencedora a candidatura apresentada, em conjunto com a Secção de Imunoalergologia Pediátrica e a Secção de Pneumologia da Sociedade Portuguesa de Pediatria, para a realização no nosso país, da reunião conjunta da Secção Pediátrica da Academia Europeia de Alergologia e Imunologia Clínica (EAACI) e da Secção Pediátrica da *European Respiratory Society* (ERS), que se realiza regularmente, tendo ficado agendada para os dias 20 a 23 de Outubro de 2007, no Centro de Congressos do Estoril.

4) PARTICIPAÇÃO NO DIA MUNDIAL DA ASMA

Celebrado em 2 de Maio de 2006, contou com diversas iniciativas da responsabilidade de estruturas locais da SPAIC, nomeadamente com intervenções nos diversos órgãos de imprensa locais, bem como actividades em parceria com a Associação Portuguesa de Asmáticos (APA) e

Associação Nacional das Farmácias (ANF). Das acções comemorativas deste dia destacam-se:

- Sessão de esclarecimento, no dia 2 de Maio, destinada a alunos do ensino básico de escolas de Coimbra, realizada no Portugal dos Pequenitos, sob a coordenação do Dr. Carlos Loureiro.
- Publicação de separata do *Diário de Notícias* dedicada ao tema “Dossier Especial Asma” em parceria com a Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP).
- Campanha realizada nas farmácias, decorrendo do protocolo de colaboração entre APA, ANF, SPAIC, SPP e Associação Nacional de Tuberculose e Doenças Respiratórias (ANTDR), que decorreu entre os dias 2 e 6 de Maio, com divulgação e preenchimento do teste ACT (*Asthma Control Test*), a doentes asmáticos com idade igual ou superior a 12 anos. Foram recolhidos 5553 ACT, cujos resultados preliminares foram apresentados pelo Presidente da Direcção, em reunião que contou ainda com a presença dos Professores António Segorbe Luís e Jean Bousquet, denominada “The State of the Art of Asthma Management”, tendo decorrido nos dias 27 e 28 de Setembro, respectivamente no Porto e em Lisboa.

5) PRÉMIOS CIENTÍFICOS

Tal como tem vindo a ocorrer, a Direcção da SPAIC designou os diferentes Júris aos prémios científicos anuais e agradece a sua disponibilidade na análise e decisão dos trabalhos concorrentes. Em 2006 entraram em vigor dois novos prémios anuais da SPAIC:

- Prémio SPAIC – Bioportugal/ALK-Abelló, para distinguir os melhores trabalhos de investigação clínico-laboratorial na área da imunoterapia, sendo o valor pecuniário de 5000 euros;

- Bolsa SPAIC – LaboratóriosVitória, bolsa para apoio à formação a efectuar no estrangeiro, sendo o valor pecuniário de 5000 euros.

Foi mantida a concessão anual dos prémios já existentes (por ordem alfabética):

- Prémios SPAIC-AstraZeneca, para distinguir os melhores artigos originais publicados na RPIA, sendo o valor pecuniário distribuído por dois prémios: o 1.º no valor de 3000 euros e o 2.º no valor de 2000 euros;
- Bolsa SPAIC-GlaxoSmithKline, destinada a subsidiar projectos de investigação ou estágios de formação no âmbito da Imunoalergologia, no valor de 5000 euros;
- Bolsa SPAIC-Stallergènes, também destinada a subsidiar projectos de investigação ou estágios de formação no âmbito da Imunoalergologia no valor de 5000 euros, sendo uma das condições os candidatos terem menos de 35 anos de idade.
- Prémios SPAIC-Schering-Plough para as melhores comunicações (orais e posters) proferidas na Reunião Anual sendo o valor pecuniário distribuído por duas categorias, melhor comunicação oral (1.º prémio no valor de 2000 euros e 2.º prémio no valor de 1000 euros) e melhor *poster* (1.º prémio no valor de 1500 euros e 2.º prémio no valor de 500 euros), num valor global de 5000 euros;
- Prémios SPAIC-UCB Pharma, para galardoar os melhores trabalhos originais sobre Imunoalergologia realizados no país, sendo o valor pecuniário distribuído por dois prémios: o 1.º no valor de 7500 euros e o 2.º no valor de 3000 euros.

A Direcção da Sociedade manifesta o seu reconhecimento aos laboratórios que deste modo têm permitido este estímulo à produção científica nacional no âmbito da Imunoalergologia, bem como aos sócios que têm mantido o interesse em apresentar candidaturas.

6) ESTUDOS MULTICÊNTRICOS

a) Mapa polínico

A SPAIC, no âmbito do Projecto da Rede Portuguesa de Aerobiologia (RPA), tem presentemente um projecto de âmbito nacional, o Mapa Polínico, sendo efectuadas contagens polínicas diárias em 7 cidades do país, tendo sido estabelecido um protocolo de colaboração com as Universidades de Évora, Coimbra, Madeira, Açores e Algarve. Este projecto conta com o apoio logístico da Schering-Plough.

Os resultados das contagens polínicas são divulgados semanalmente através do *site* da SPAIC. Todos os centros activados efectuaram a monitorização de uma forma contínua dos níveis polínicos da respectiva região; estes dados estão disponíveis de forma ininterrupta, ou parcial, para os vários centros desde 2002. Estes dados continuam a integrar a Rede Europeia de Aerobiologia. Os resultados da monitorização do pólen atmosférico (2002-2006) têm sido apresentados em reuniões científicas nacionais e internacionais, incluindo no XXV Congresso da EAACI e no 8.º Congresso Internacional de Aerobiologia, em Neuchâtel, de 21 a 25 de Agosto de 2006. Foi ainda efectuada uma publicação na RPIA: “Tipos polínicos alergizantes em Portugal, Calendário 2002-2004”. *Rev Port Imunoalergologia 2006;14:41-9.*

A nível nacional e a nível local, foram divulgadas informações através dos *media*, incluindo várias intervenções da Direcção da SPAIC na imprensa escrita, rádio e televisão. De 17 de Março a 3 de Julho toda a informação disponível a nível de Portugal continental foi divulgada semanalmente pela realização de um Boletim polínico na rádio TSF, na RTP1 e no jornal *Diário de Notícias*, completado com um apontamento clínico, de enquadramento à divulgação da doença alérgica e do seu controlo, efectuado por Mário Morais de Almeida, Ângela Gaspar e Manuel Branco Ferreira.

b) Mapa Acarológico

Mantém-se o projecto de investigação do Mapa Acarológico, com o apoio logístico da Leti. O objectivo deste estudo consiste na identificação das principais espécies presentes nos domicílios de todo o território nacional e quantificação de alérgenos *major* de *Dermatophagoides* spp. A recolha decorre através da aspiração de colchões provenientes de domicílios de todo o território nacional. Procedeu-se à identificação de alérgenos do grupo I do *Dermatophagoides pteronyssinus* e do *Dermatophagoides farinae*, bem como à identificação ao microscópio das principais espécies de ácaros. Os resultados preliminares deste estudo foram publicados na RPIA: “Ácaros Alérgenos em Portugal – Resultados preliminares”. *Rev Port Imunoalergologia* 2006;14:237-44.

Os resultados deste estudo foram apresentados durante a XXVI Reunião Anual da SPAIC e no Congresso Internacional “Healthy Building (HB) 2006” pelo Dr. José Luís Plácido.

c) Estudo ARPA (Estudo Epidemiológico de Avaliação de Prevalência e Caracterização da Rinite em Portugal Continental)

Vasto projecto epidemiológico visando a avaliação da prevalência e caracterização da rinite, incluindo 6859 inquéritos em utentes dos cuidados de saúde primários de Portugal continental com mais de 15 anos e 2480 inquéritos em estudantes dos 15 aos 25 anos, salientando de uma forma destacada o problema do subdiagnóstico e do subtratamento da rinite na população portuguesa. Este projecto conta com o apoio logístico da Schering-Plough. Os resultados foram até à data alvo de duas publicações na RPIA:

- “Avaliação da prevalência e caracterização da rinite em utentes dos cuidados de saúde primários de Portugal Continental – Estudo ARPA”. *Rev Port Imunoalergologia* 2005;13:69-80.

- “Prevalência de sintomas de rinite em estudantes portugueses dos 15 aos 25 anos – Estudo ARPA”. *Rev Port Imunoalergologia* 2006;14(Supl 1):3-12.

Mantém-se a divulgação nacional e internacional, encontrando-se submetido para publicação internacional.

d) Estudo Ibérico de prevalência de sensibilização cutânea em doentes com rinite alérgica

Estudo promovido pelo Capítulo Ibérico da Sociedade Latino-Americana de Asma, Alergia e Imunologia (SLAAI), com o apoio logístico da Almirall e ALK-Abelló, sendo os coordenadores nacionais o Dr. Carlos Loureiro, em Portugal, e o Dr. António Valero, em Espanha.

Os resultados deste estudo foram publicados na revista *European Annals of Allergy and Clinical Immunology* 2006;38:186-94. Os resultados foram ainda apresentados durante a XXVI Reunião Anual da SPAIC, no Congresso da Sociedade Espanhola de Alergologia e Imunologia Clínica (SEALC) e no Congresso da SLAAI, realizado em Buenos Aires de 17 a 20 de Agosto de 2006, pelos Drs. Carlos Loureiro e Celso Pereira.

7) REVISTA PORTUGUESA DE IMUNOALERGOLOGIA

A SPAIC congratula-se com o rigoroso cumprimento na periodicidade da publicação, mantendo o rigor científico a que nos tem habituado ao longo dos anos. Os Conselhos Redactorial e Científico, constituídos pelos mais reputados especialistas nacionais e internacionais, são o garante do enorme prestígio desta revista. A disponibilidade *on-line* tem permitido uma ampla divulgação dos conteúdos científicos. Para a presente reunião anual foi efectuado um DVD consistindo numa compilação de todos os artigos publicados na RPIA, de 1991 a 2005, disponibilizados na forma de ficheiro PDF. A possibilidade

da indexação do órgão oficial da SPAIC apresenta-se cada vez mais como uma meta alcançável. No último ano foram publicados e distribuídos mais de 20 mil exemplares da RPIA.

8) RELAÇÕES COM OS MEDIA

Esta Direcção tem, tanto quanto possível, tentado dinamizar o contacto e a interacção da SPAIC, e, consequentemente, da Imunoalergologia nacional, com a comunicação social, no sentido de dar a visibilidade e a importância devida à Imunoalergologia e aos Imunoalergologistas no panorama da saúde em Portugal. Existe na sede da SPAIC, e à disposição dos interessados, os registos das intervenções escritas, em jornais e revistas de âmbito nacional, bem como de intervenções na rádio e na televisão.

a) Conferências de Imprensa

- 13 de Janeiro: assinatura do protocolo de colaboração entre APA, ANF, ANTDR, SPAIC e SPP;
- 6 de Fevereiro: integração dos Açores na RPA;
- 21 de Março: apresentação do Estudo ARPA, incluindo palestras e realização de uma aula prática de Aerobiologia na Escola Secundária do Restelo;
- 21 de Setembro: apresentação da campanha, em parceria com a SPP, de sensibilização para a importância da prevenção das infecções respiratórias nos doentes com patologia respiratória crónica.

b) Colaboração com a Comunicação Social

A Direcção da SPAIC tem colaborado regularmente com os diferentes órgãos de comunicação social, para o célere esclarecimento de diferentes aspectos da patologia alérgica, aumentando a sua capacidade de intervenção social, tendo sido múltiplas as intervenções de sócios da SPAIC, incluindo nos meios de comunicação televisivos. Sempre que solicitada, a sociedade tem colaborado e san-

cionado informações técnicas na área da Imunoalergologia. É de salientar a participação no número de Maio de 2006 da edição portuguesa da *National Geographic*.

c) Boletim Polínico

Conforme referido, de 17 de Março a 3 de Julho foi efectuada a divulgação das contagens polínicas a nível de Portugal continental, pela realização de um Boletim polínico semanal na rádio TSF, na RTP1 e no jornal *Diário de Notícias*, completado com um apontamento clínico de enquadramento à divulgação da doença alérgica e do seu controlo.

9) PARCERIAS COM SOCIEDADES / ASSOCIAÇÕES NACIONAIS

- a) Com a SPP e com a APA, a SPAIC esteve representada no Metaforum “O Controlo da Asma e Rinite Alérgica através do Controlo da Inflamação”, que decorreu no dia 17 de Fevereiro, em Lisboa, pelo presidente Dr. Mário Morais de Almeida.
- b) A SPAIC esteve representada nas IX Jornadas de Medicina Interna do Hospital Central do Funchal, que decorreram de 8 a 11 de Março, pelos colegas Mário Morais de Almeida, Luís Delgado, Celso Pereira e Emília Faria, que participaram em Curso de Actualização em Imunoalergologia e no Curso sobre Imunodeficiências Primárias.
- c) Dirigidas a colegas de Medicina Geral e Familiar, foram efectuadas duas acções conjuntas de formação entre a SPAIC, a SPP e a Associação Portuguesa de Médicos de Clínica Geral (APMCG):
 - Curso “Pós-graduação em Asma e DPOC” para médicos de Clínica Geral, com o apoio logístico da AstraZeneca, versando a abordagem teórica e prática da asma e da DPOC, de que se realizaram 84 sessões de âmbito nacional;

- Curso Inform'06: Formação Intensiva Pós-graduada em rinite alérgica para médicos de Clínica Geral com o apoio logístico da Schering-Plough, de que se realizaram 6 sessões de âmbito nacional.
- d) Dirigidas a Farmacêuticos e outros técnicos de farmácia: “Formação Pós-Graduada de Asma e Técnicas de inalação”, com creditação pela Ordem dos Farmacêuticos, com o apoio logístico da GlaxoSmithkline, tendo sido efectuadas cerca de 10 sessões.
- e) Campanha anti-tabágica. A SPAIC, em parceria com a SPP, INCP (Instituto Nacional de Cardiologia Preventiva) e ANF, deu apoio institucional a uma campanha anti-tabágica, dirigida à população no âmbito da problemática do tabagismo e da importância da cessação tabágica. Esta campanha decorreu durante 15 dias, até ao dia 31 de Maio, Dia Mundial Sem Tabaco.
- f) Primeira Feira do Pulmão. Decorreu nos dias 30 de Maio e 1 de Junho, no Centro Comercial Colombo, em Lisboa, organizada pela Associação Nacional de Tuberculose e Doenças Respiratórias (ANTDR), em parceria com a SPAIC, a SPP, a APA e a ANF, incluindo palestras para o público para divulgar o problema das doenças respiratórias, contando com a participação dos colegas Mário Moraes de Almeida, Manuel Branco Ferreira e André Moreira, e rastreios de espirometria, doseamento do monóxido de carbono e microrradiografia em visitantes com queixas que o justificassem. Efectuou-se ainda explicação aos visitantes interessados do funcionamento dos dispositivos inalatórios, de oxigenoterapia e de ventiloterapia domiciliária. No total visitaram a Feira do Pulmão 821 indivíduos.
- g) Campanha de prevenção de infecções respiratórias. A SPAIC, em parceria com a SPP, esteve envolvida numa campanha de sensibilização da população para a importância da prevenção das infecções respiratórias nos doentes com patologia respiratória crónica. Esta campanha decorreu do dia 29 de Setembro até ao dia 8 de Outubro de 2006 na forma de *roadshow*, em várias cidades do país, tendo sido fornecida informação pertinente sobre o tema validada pelas duas sociedades científicas.

10) PARCERIAS COM SOCIEDADES INTERNACIONAIS

A SPAIC tem mantido colaboração regular com Sociedades congéneres, nomeadamente: Academia Europeia de Alergologia e Imunologia Clínica (EAACI), Organização Mundial de Alergia (WAO), Sociedade Latino-Americana de Alergia, Asma e Imunologia (SLAAI), Sociedade Espanhola de Alergia e Imunologia Clínica (SEAIC), Sociedade Italiana de Alergia e Imunologia Clínica (SIAIC), Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI) e Sociedade Luso-Brasileira de Alergologia e Imunologia Clínica (SLBAIC).

a) EAACI

A SPAIC esteve representada no XXV Congresso da EAACI, de 10 a 14 de Junho, em Viena, com um *stand* na *Society Village*, dando a conhecer a nossa Sociedade e o nosso país. A decisão de ter presente a secretária da SPAIC para prestar esclarecimentos e distribuir alguns brindes, e a apresentação de um *poster* sobre as actividades desenvolvidas pela SPAIC, assim como de um filme, contribuiu para uma maior visibilidade da nossa Sociedade Científica.

No Programa Científico deste Congresso, a SPAIC contou com a inclusão de 2 palestrantes portugueses, o Prof. Luís Delgado e o Dr. André Moreira. Ainda a salientar que nesta reunião foram apresentados 73 trabalhos científicos de centros nacionais. A SPAIC congratula-se pela obtenção de 9 prémios por participantes nacionais, o que reflecte a importância paulatina que a Imunoalergologia nacional tem vindo a desenvolver no âmbito europeu e mundial, incluindo a obtenção de 2 prémios por Jovens Imunoalergologistas portugueses, respectivamente as Dras. Susana Marinho e Susana Piedade, no decurso da Sessão de *Posters* dos JMA (*Junior Members* da EAACI).

A SPAIC continua a estar representada pelo Prof. Luís Delgado como 3.º Vice-Presidente no Comité Executivo da EAACI, pelo Dr. Carlos Nunes como Coordenador do Grupo de Interesse de Aerobiologia e Poluição e como

WebMaster da Secção de Otorrinolaringologia (ENT) da EAACI e pelo Dr. Luís Miguel Borrego como Representante dos *Junior Members* na Secção Pediátrica da EAACI. A SPAIC congratula-se pela nomeação recente, anunciada no dia 11 de Outubro na XXVII Reunião Anual da SPAIC, pela Prof. Ulrike Raap, actual *Chairman* dos JMA, do Dr. Luís Miguel Borrego como próximo *Chairman* dos JMA na EAACI. Esta Direcção disponibiliza todo o apoio necessário à concretização destes vários mandatos que muito honram esta Sociedade.

b) Organização Mundial de Saúde

A SPAIC, por convite da Organização Mundial de Saúde (WHO), em Setembro de 2005, constituiu-se como parceiro fundador da iniciativa mundial *Management, evaluation and monitoring of the Global Alliance against Chronic Respiratory Diseases (GARD) Initiative*, permitindo melhorar a vigilância, prevenção e controlo das doenças respiratórias crónicas a nível internacional, estando representada pelo Presidente Dr. Mário Morais de Almeida.

c) Organização Mundial de Alergia

A SPAIC mantém-se membro da Organização Mundial de Alergia (WAO), estando representada pelo Dr. Carlos Nunes como "Web Editorial Board Members-at-Large" da WAO.

d) Sociedades Espanhola e Italiana de Alergia e Imunologia Clínica

No dia 12 de Junho, realizou-se em Viena, no decurso da Reunião da EAACI, mais uma reunião de trabalho da Federação das Sociedades Nacionais de Alergologia e Imunologia Clínica do Sul da Europa (SEAS), integrando representantes da SPAIC, da SEAIC e da Sociedade Italiana de Alergia e Imunologia Clínica (SIAIC). A SPAIC esteve representada pelo Presidente Dr. Mário Morais

de Almeida, Presidente Cessante Dra. Ana Todo-Bom, Vice-Presidentes Prof. Luís Delgado e Dr. Carlos Loureiro, Tesoureiro Dr. Carlos Nunes e Secretária-Geral Dra. Ângela Gaspar. Este encontro entre países que contam com especialidades autónomas e programas de formação bem diferenciados e superiormente aprovados pelas estruturas competentes, pretende definir orientações comuns nos aspectos formativos e ensino pós-graduado, bem como constituir um parceiro privilegiado junto da EAACI para que o peso do Sul da Europa tenha efectividade junto da Academia. Os estatutos desta federação foram já aprovados pelas assembleias gerais das respectivas Sociedades. De acordo com os estatutos, prevê-se a possível inclusão de outras sociedades. A formalização desta federação está agendada para dia 27 de Outubro de 2006 em Valência, no decurso da Reunião Anual da SEAIC.

e) Sociedade Latino-Americana de Alergia, Asma e Imunologia

No âmbito das actividades da SLAAI, a SPAIC manteve a participação de um membro da SPAIC nos órgãos dirigentes, o Dr. Celso Pereira, Presidente do Capítulo Ibérico da SLAAI. Durante o Congresso da SLAAI, realizado em Buenos Aires de 17 a 20 de Agosto de 2006, a SPAIC esteve representada pelos Drs. Carlos Loureiro, Carlos Nunes e Celso Pereira. O Presidente do Capítulo Ibérico integrou o Comité Científico do Congresso. O Dr. Carlos Nunes integrou o Comité Organizador como representante da SPAIC.

A SPAIC continua a estar representada por vários colegas no âmbito dos comités institucionais da SLAAI, designadamente: Comité Académico, Prof. Manuel Branco Ferreira, como integrante; Comité de Relações Internacionais, Prof. Luís Delgado, como integrante; Comité de Informática Médica e Publicações, Dr. Carlos Nunes, como autoridade; Comité de Extensão à Comunidade, Dra. Ângela Gaspar, como integrante; Comité de Ética, Dr. José Rosado Pinto, como integrante; Comité de Aler-

génios, Provas Diagnósticas e Imunoterapia, Dr. Carlos Loureiro e Dra. Ana Todo-Bom, como integrantes; Comité de Doenças Respiratórias, Dr. Carlos Nunes, Dr. Mário Morais de Almeida e Dra. Ana Todo-Bom, como integrantes; Comité de Imunologia, Dra. Emília Faria, como integrante; Comité de Dermatologia, Dr. Celso Pereira, como autoridade.

f) Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia

A SPAIC tem mantido ainda uma relação privilegiada com a ASBAI. No XXXII Congresso da ASBAI, que teve lugar em Curitiba, de 29 de Outubro a 2 de Novembro de 2005, estiveram presentes como palestrantes os colegas Mário Morais de Almeida, Manuel Branco Ferreira, Carlos Nunes, Ângela Gaspar, Cristina Santa Marta e Emília Faria. Nos dias 4 e 5 de Novembro, no Recife, foi efectuado um Curso para Clínicos Gerais, sob a Organização da SLBAIC, em conjugação com a ASBAI, SPAIC e a Sociedade Regional do Pernambuco da ASBAI, sobre Imunologia Básica, Alergia cutânea, Rinite e Asma.

A SPAIC participou na Formação Pós-Graduada para Imunoalergologistas e internos de Imunoalergologia do XXI Curso de Alergia, realizado no Serviço de Alergia e Imunologia do Hospital do Servidor Público Estadual, em São Paulo, de 22 a 26 de Maio; a SPAIC teve como palestrantes os Drs. Mário Morais de Almeida, Carlos Nunes e Cristina Santa Marta. Frequentaram ainda este curso, patrocinadas pela SPAIC, as Dras. Daniela Malheiro, Fátima Duarte, Luísa Geraldes, Rute Reis e Sónia Rosa.

A SPAIC esteve representada no 33º Congresso Brasileiro de Pediatria, que se realizou de 6 a 11 de Outubro de 2006, em Recife, pela Dra. Isabel Carrapatoso e pelo Prof. Luís Taborda Barata.

Na próxima Reunião Anual da ASBAI, que terá lugar em Angra dos Reis, de 11 a 15 de Novembro do corrente ano, a SPAIC está também representada por vários palestrantes nacionais.

g) Sociedade Luso-Brasileira de Alergologia e Imunologia Clínica

A SPAIC organizou, este ano, em parceria com a SLBAIC, o VII Congresso Luso-Brasileiro de Alergologia e Imunologia Clínica. Os Drs. Carlos Nunes, Emília Faria e Josefina Rodrigues foram respectivamente Presidente, Secretária-Geral e Vogal da SLBAIC até ao dia 8 de Junho de 2006. Desde esta data a SPAIC está representada pelos Drs. Mário Morais de Almeida, Cristina Santa Marta e Emília Faria como Vice-Presidente, Secretária-adjunta e Vogal da SLBAIC. Ainda a salientar, durante este último ano, a visita de três especialistas de Imunoalergologia brasileiros em estágios observacionais, com duração de cerca de um mês, a centros nacionais de referência, ao abrigo de um programa de bolsas de formação.

11) REPRESENTAÇÃO JUNTO DE OUTRAS ENTIDADES NACIONAIS / INTERNACIONAIS

- A SPAIC mantém-se representada pelo Dr. José Rosado Pinto na União Europeia de Médicos Especialistas (UEMS), na qualidade de Secretário-Geral. Na UEMS participam ainda os sócios Prof. Filipe Inácio e Dr. Pedro Martins como Representante dos Juniores Europeus no Board de Alergologia da UEMS.
- A SPAIC mantém-se representada pela Dra. Maria da Graça Castel-Branco na Comissão Nacional do Programa Nacional de Controlo da Asma.
- O Dr. Carlos Nunes foi nomeado como Representante Português no Instituto UCB de Alergia.

12) REDE DE REFERENCIAÇÃO HOSPITALAR EM IMUNOALERGOLOGIA

Relativamente à Rede de Referenciação Hospitalar em Imunoalergologia, a Direcção da SPAIC, à semelhança da participação individual de muitos dos sócios, tem procu-

rado junto da tutela que o país possa vir a ser dotado com um conjunto de unidades e serviços especializados que permitam dar resposta consistente a esta área médica. As dificuldades económicas do ministério, a indefinição política na saúde, bem como a constituição de hospitais EPE, têm constituído obstáculos que não têm permitido a concretização, os objectivos e a calendarização já consignadas para esta especialidade, tal como tem sido defendido por vários membros da direcção em artigos de opinião publicados na imprensa médica e generalista, bem como em intervenções em outros órgãos de comunicação social.

13) PATROCINADORES PRINCIPAIS DA SPAIC

Muitas das actividades da SPAIC relevantes no âmbito científico acarretam encargos financeiros significativos; neste sentido, e para podermos manter o grau de qualidade e a diversidade de iniciativas que, actualmente, traduzem o dinamismo da SPAIC, e, tal como acontece com outras sociedades científicas, mantiveram o estatuto de Patrocinadores Principais (*Major Sponsors*) da SPAIC, para o triénio 2005-2007, as seguintes firmas (por ordem alfabética): Amerlab-DPC, AstraZeneca, Bialfar, Bioportugal, GlaxoSmithkline, Merck Sharp & Dohme, Novartis, Phadia, Schering-Plough, Stallergènes-IPI e UCB Pharma, cujos logótipos são incluídos nas comunicações e página web da SPAIC.

14) RELAÇÃO COM A COMUNIDADE

a) Rastreio Alergológico SPAIC / Miele

A SPAIC organizou nos dias 24 e 25 de Fevereiro, em Lisboa (Praça da Figueira), e no dia 3 de Março no Porto (Praça Parada Leitão), um rastreio alergológico à população, com o apoio logístico da Miele Portuguesa. A todos os indivíduos que voluntariamente quiseram participar no rastreio foram efectuados: questionário alergológico de

auto-preenchimento; testes cutâneos por picada para avaliação de sensibilizações alérgicas e avaliação funcional respiratória com determinação do VEMS e DEMI, por dispositivo electrónico, e medição do óxido nítrico no ar exalado. Foi estudado ao longo dos 3 dias do rastreio um total de 1399 indivíduos. O evento teve uma ampla cobertura pelos órgãos de comunicação social, bem como contou com a participação activa de várias dezenas de sócios da SPAIC, a quem se deve o êxito alcançado.

b) Associação Portuguesa de Asmáticos

Durante este período, manteve-se e foi consolidada a relação institucional com a APA, traduzida em vários contactos e promoção de iniciativas conjuntas, incluindo acções de sensibilização à população, em grandes superfícies, bem como se continuou a garantir o apoio financeiro às suas actividades. Em todas as reuniões da SPAIC, a sociedade tem apoiado a presença de membros da Direcção da APA.

c) Outras entidades da comunidade

A direcção tem sido contactada por múltiplas entidades, públicas e privadas, visando o estabelecimento de protocolos de colaboração que permitam o melhor conhecimento da doença alérgica no nosso país.

d) Página Web da SPAIC

A página web da SPAIC tem permitido a inclusão de vários conteúdos e informação generalista e especializada. Existe uma actualização sistemática relativa a informações sobre reuniões científicas, com inclusão precoce de programas, inscrições e outros aspectos logísticos.

É patente o ritmo crescente de visitas, não só dos sócios da Sociedade, como de muitos utentes nacionais, particularmente jornalistas, bem como cibernautas estrangeiros com acesso ao módulo em inglês.

Conteúdos de interesse público, nomeadamente o Boletim polínico, Manuais Educacionais, Associação de

Doentes, material informativo elaborado pelos Grupos de Interesse da SPAIC, comentários da Direcção aos eventos relevantes, entre outros, estão, também, disponíveis na página web da SPAIC, sendo de realçar um crescente acesso de utilizadores a estes conteúdos.

Foram igualmente disponibilizados programas *on-line* de todas as organizações científicas congéneres e que nos solicitaram essa divulgação. Permite, ainda, o acesso a *links* a páginas *web* de referência à especialidade, bem como a publicações da responsabilidade da SPAIC. O *link* da página *web* da SPAIC está presente na maioria dos sites internacionais mais relevantes, relacionados com a Imunoalergologia.

A Dra. Beatriz Tavares manteve-se como WebMaster da página *web* da SPAIC, sendo responsável por toda a inclusão de conteúdos e actualização da mesma.

Os Jovens Imunoalergologistas Portugueses (JIPs), sob a coordenação do Dr. André Moreira, têm regularmente sido responsáveis pela resposta aos vários *e-mails* de doentes que diariamente são recebidos na sede da SPAIC.

15) JOVENS IMUNOALERGOLOGISTAS PORTUGUESES

O Grupo dos JIPs tem mantido a sua dinâmica crescente, sob a coordenação do Dr. André Moreira. A Página Jovem tem mantido a sua publicação regular na RPIA. Em representação dos Jovens Imunoalergologistas Portugueses esteve presente o seu coordenador na Reunião Anual da EAACI, em Viena. O coordenador dos JIPs tem assistido e participado regularmente nas reuniões de Direcção.

16) GRUPOS DE INTERESSE

Mantiveram-se os coordenadores e secretários dos 12 Grupos de Interesse (Aerobiologia, Alergia Alimentar, Alergia Cutânea, Alergia a Fármacos, Alergia ao Látex, Alergia a Veneno de Himenópteros, Asma, Asma e

Alergia no Desporto, Epidemiologia, Imunodeficiências Primárias, Imunoterapia e Rinite), sob a coordenação geral do Dr. Celso Pereira. A SPAIC manteve a atribuição de um valor pecuniário de 5000 euros por ano para as actividades de cada um dos grupos de interesse, a ser disponibilizada contra comprovativos das actividades desenvolvidas. De acordo com aprovação na Assembleia Geral de 14 de Outubro de 2005 foi alargada a inscrição dos sócios a 3 grupos de interesse principais. O boletim para inscrição nos grupos de interesse foi actualizado e mantém-se disponível *on-line* na página *web* da SPAIC. Reforça-se a importância da inscrição dos sócios nos grupos de interesse, projecto que se julga do maior interesse para o desenvolvimento de um trabalho consistente que possa ter repercussão internacional. Nas duas últimas Reuniões da Primavera e Reuniões Anuais da SPAIC, pôde já ser avaliada a participação dos grupos de interesse no programa dos eventos, sendo uma garantia de qualidade e de diferenciação. Reforça-se a importância da dinamização dos Grupos de Interesse com vista à submissão de trabalhos para a RPIA.

Apresenta-se em seguida as actividades desenvolvidas pelos Grupos de Interesse em 2005/2006.

a) Grupo de Interesse de “Aerobiologia”

Mantém-se as recolhas regulares para contagens polínicas, no âmbito da Rede Portuguesa de Aerobiologia, a decorrer em Lisboa, Porto, Coimbra, Évora, Portimão, Funchal e mais recentemente Ponta Delgada. Os dados recolhidos estão disponíveis *on-line* na página *web* da SPAIC e são mensalmente enviados para a Rede Europeia de Aerobiologia. Os resultados da monitorização do pólen atmosférico (2002-2006) têm sido apresentados em reuniões científicas nacionais e internacionais, incluindo no XXV Congresso da EAACI e no 8.º Congresso Internacional de Aerobiologia. Foi ainda efectuada uma publicação na RPIA: Tipos polínicos alergisantes em Portugal, Calendário 2002-2004. *Rev Port Imunoalergologia* 2006;14:41-9.

b) Grupo de Interesse de “Alergia Alimentar”

As principais actividades do Grupo, no último ano, centralizaram-se, sobretudo, nos projectos de: 1) elaboração de um protocolo uniformizado para aplicação nas diversas consultas de alergia alimentar a funcionar no país; 2) conhecimento e notificação das reacções anafiláticas a alimentos que ocorrem na população portuguesa. Para melhor concretização destes projectos, foi realizada em Coimbra, uma reunião em que participaram elementos do Grupo pertencentes a diversos Serviços e Unidades de Imunoalergologia do País. A análise e discussão dos protocolos em curso nos diversos centros, conduziu à elaboração de linhas preferenciais de actuação e constituição de grupos de trabalho para redacção de proposta de protocolo normalizado.

c) Grupo de Interesse de “Alergia Cutânea”

No ano de 2005, o Grupo esteve envolvido na organização do Curso de Alergia Cutânea “Dermatite Atópica”, na XXVI Reunião Anual da SPAIC, dirigido às especialidades médicas de Pediatria, Clínica Geral e Imunoalergologia. Foi elaborado um livro com a compilação dos diapositivos apresentados a distribuir pelos participantes. Durante o ano de 2006 o Grupo, com o apoio da direcção da SPAIC, estabeleceu os contactos para viabilizar dois projectos: 1) Estudo ISOLATE para avaliação da qualidade de vida dos doentes com eczema atópico e/ou dos seus prestadores de cuidados de saúde, com o apoio da Novartis; 2) Estudo para avaliar a prevalência da urticária crónica e perfil dos doentes com esta patologia, mediante inquérito telefónico e posterior observação dos casos sinalizados em consulta de Imunoalergologia, com o apoio da Almirall.

d) Grupo de Interesse de “Alergia a Fármacos”

Organização de uma reunião do ENDA em Novembro de 2005, que decorreu no Porto, em que se fez o ponto de situação dos protocolos em curso deste Grupo,

entre os quais o protocolo de estudo da alergia a contrastes iodados, em que vários centros portugueses colaboram e se apresentaram resultados provisórios do estudo multicêntrico levado a cabo sobre a utilização do *flow-cast* no diagnóstico das alergias a beta-lactâmicos e a anti-inflamatórios não esteróides. Também nesta reunião foram apresentados os resultados de vários grupos nacionais e estrangeiros respeitantes aos métodos diagnósticos e à epidemiologia da alergia a fármacos. O grupo de interesse reuniu-se em Abril, durante a Reunião da Primavera da SPAIC, tendo sido discutidos dois projectos de trabalho a levar a cabo nos vários centros com elementos pertencentes a este Grupo: 1) Inquérito epidemiológico sobre alergia a fármacos, sendo a população alvo os utentes de várias consultas hospitalares; 2) Estudo de mecanismos imunológicos implicados na alergia a anti-inflamatórios não esteróides, com o apoio logístico da Phadia.

e) Grupo de Interesse de “Alergia ao Látex”

No ano de 2005 foi elaborado o suplemento de Alergia ao látex publicado na RPIA. Tem sido efectuada a actualização *on-line* de material isento de látex disponível no mercado nacional. Fez-se uma distribuição por colegas de Medicina Geral e Familiar deste Suplemento, que teve muito boa aceitação. Está programada uma segunda distribuição do suplemento, a par com algumas acções de formação nesta área.

f) Grupo de Interesse de “Asma”

No último ano o Grupo realizou várias actividades: 1) Acções de formação para colegas de Medicina Geral e Familiar “Pós-graduação em Asma e DPOC”, patrocinadas pela SPAIC, SPP e APMCG, com envolvimento de Imunoalergologistas e Pneumologistas, com o apoio logístico da AstraZeneca, tendo sido realizadas um total de 84 sessões de 3 horas em diferentes locais do País. 2) Organização da 6.ª Reunião da Primavera da SPAIC, em conjunto com o Grupo de Interesse da Rinite, que se realizou no

dia 1 de Abril em Cascais. 3) Colaboração no programa sobre “Asma grave” com a SLBAIC, referente ao VII Congresso Luso-Brasileiro de Alergia e Imunologia Clínica, que se realizou no dia 8 de Junho em Sintra. 4) Elaboração de um número especial da RPIA sobre “Asma grave”, que foi distribuído a todos os que estiveram presentes no Congresso Luso-Brasileiro. Com o apoio da Novartis foi feita a divulgação deste número a todos os Imunoalergologistas, Pneumologistas e Pediatras do País.

g) Grupo de Interesse de “Asma e Alergia no Desporto”

O Grupo reuniu pela primeira vez no decurso da XXVI Reunião Anual da SPAIC. Foram apresentadas as linhas de trabalho dos diferentes centros representados. Discutiram-se os protocolos epidemiológicos em curso ou em desenvolvimento. Foram divulgados inquéritos dirigidos a atletas, treinadores e médicos de medicina desportiva. Durante o último ano, membros do GIAAD participaram em várias actividades educativas, patrocinadas pela SPAIC, quer para profissionais de saúde quer público em geral: 1) Curso de actualização em Imunoalergologia, sob o tema “Patologia Alérgica no Desporto”, durante a IX Jornadas de Medicina Interna do Hospital Central do Funchal, no dia 8 de Março de 2006. 2) Conferência sobre “Asma e desporto” durante a I Feira do Pulmão, no dia 1 Junho de 2006, em Lisboa. 3) Acção de triagem de asma induzida pelo exercício (AIE) numa população do ensino secundário, no âmbito do Programa de Saúde na Escola, na Região Autónoma da Madeira (RAM). No âmbito do Programa Regional de Controlo da Asma da RAM foram planeadas mais acções em outras escolas do ensino básico e secundário e acções de formação aos professores de Educação Física.

h) Grupo de Interesse de “Epidemiologia”

No último ano, o grupo esteve envolvido em várias acções de rastreio populacional, nomeadamente na As-

sembleia da República (2 de Maio de 2005) e nas instalações do Sport Lisboa e Benfica (8 de Julho de 2005), contando com a participação de muitos sócios da SPAIC, tendo os resultados obtidos sido comunicados durante a XXVI Reunião Anual da SPAIC. Em 24 e 25 de Fevereiro e 3 de Março de 2006, o Grupo coordenou a realização de um rastreio populacional em Lisboa e no Porto, com o apoio da Miele Portuguesa, tendo sido estudados 1399 indivíduos através da aplicação de inquéritos, testes cutâneos por *prick* e provas de função respiratória, incluindo o estudo do óxido nítrico em mais de 160 casos, o que foi efectuado pela primeira vez no nosso país num estudo populacional. Os resultados preliminares foram apresentados pelo coordenador do Grupo na XXVII Reunião Anual da SPAIC. A propósito do Dia Mundial da Asma 2006, e numa parceria com a SPP, a APA, a ANTDR e a ANF, promoveu-se a aplicação do inquérito ACT a asmáticos que recorreram a farmácias na semana de 2 a 6 de Maio de 2006. Recolheram-se 5553 inquéritos, tendo os resultados preliminares sido apresentados em duas reuniões organizadas em Setembro, em Lisboa e no Porto, tendo-se verificado a existência de deficiente controlo da doença, com valores semelhantes aos encontrados em França e nos EUA. O Grupo continua a desenvolver colaboração, científica e de suporte financeiro, a estudo epidemiológico, funcional e genético sobre sibilância do lactente. No último ano promoveu-se a publicação de dados epidemiológicos, a nível nacional e internacional, versando o estudo de prevalência da rinite (projecto ARPA, com apoio Schering-Plough) e da asma e rinite (apoio Almirall).

i) Grupo de Interesse de “Imunodeficiências Primárias”

No último ano o Grupo realizou várias actividades: 1) Participação na XXXI Reunião da Sociedade Portuguesa de Imunologia (25 a 26 de Novembro de 2005, Lisboa). 2) Participação na II Reunião de Imunodeficiên-

cias Primárias, organizada pelo grupo do REPORID (3 de Fevereiro de 2006, Porto), pela Coordenadora na moderação da mesa-redonda “Deficiências de Anticorpos”. 3) Organização do Curso de Pós-Graduação “Screening de Imunodeficiências Primárias”, durante as IX Jornadas de Medicina Interna do Hospital Central do Funchal, no dia 8 de Março de 2006. 4) Organização e participação na Reunião de Trabalho do Grupo Português de Imunodeficiências Primárias, que decorreu em Lisboa a 9 de Maio de 2006, onde foi discutido o regulamento interno do grupo. 5) Organização de curso sobre diagnóstico e seguimento de doentes com imunodeficiências primárias, dirigido a pediatras e clínicos gerais, realizado no Funchal, Ponta Delgada, Faro e Caldas da Rainha. 6) Participação e apresentação de trabalhos em reuniões nacionais e internacionais, como XXV Reunião Anual da EAA-CI e XII Reunião da ESID, em Budapeste, de 5 a 7 de Outubro de 2006. 7) Divulgação da Associação de Doentes com IDP.

j) Grupo de Interesse de “Imunoterapia”

Na sequência da constituição deste Grupo de Interesse, na primeira reunião ocorrida em Outubro de 2005, foi acordado a realização de 2 projectos de divulgação. As actividades, actualmente em curso, estão a ser desenvolvidas por dois subgrupos de trabalho com o objectivo de figurarem na web da SPAIC: 1) “Índice de Imunoterapia”; 2) “Recomendações de Imunoterapia”.

l) Grupo de Interesse de “Rinite”

O Grupo foi responsável pela Organização da 6ª Reunião da Primavera da SPAIC, subordinada ao tema “Rinite e Asma”, em conjunto com o Grupo de Interesse da Asma, que se realizou no dia 1 de Abril em Cascais.

Lisboa, 13 de Outubro de 2006
A Direcção da SPAIC