

XXXIII Reunião Anual da SPAIC

“**A**sma, Alergia e as Co-morbilidades” foi o tema da 33.^a Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC), que decorreu de 5 a 7 de Outubro, no Hotel Santa Maria, em Fátima, sendo a Presidente de Honra a Dra. Maria de Lourdes Chieira e o Presidente da Reunião o Dr. Mário Morais de Almeida.

Esta reunião contou com um conjunto de 85 conferencistas oriundos de nove países (Alemanha, Argentina, Áustria, Brasil, Espanha, França, Reino Unido, Suíça e Portugal), destacando-se a presença de especialistas de renome internacional, cuja presença permitiu conhecer a realidade de outros países, bem como a partilha de conhecimentos, no que diz respeito a projectos de investigação e novidades na Imunoalergologia internacional.

A SPAIC mantém relações privilegiadas com outras sociedades internacionais afins. É exemplo disto a participação nesta reunião da Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI), da *Global Asthma Association* (INTERASMA), da Sociedade Luso-Brasileira de Alergologia e Imunologia Clínica (SLBAIC), da *Southern European Allergy Societies* (SEAS) e da *World Allergy Organization* (WAO).

De forma pioneira e, com o objectivo de estreitar relações com sociedades científicas nacionais “que fazem fronteira” com a Imunoalergologia e que, de alguma forma, estão envolvidas na abordagem da doença alérgica, esta reunião contou com a participação da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF), da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia (SPA), da Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC), da Sociedade Portugue-



sa de Gastrenterologia (SPG), da Sociedade Portuguesa de Obstetrícia e Medicina Materno-Fetal (SPOMMF), da Sociedade Portuguesa de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (SPORL) e da Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP).

A participação activa das associações de doentes tem também sido sempre uma constante nas reuniões da nossa sociedade, tendo contado com a participação da Associação Portuguesa de Asmáticos e Alérgicos (APAA) e da Associação Portuguesa de Doentes com Angioedema Hereditário (ADAH).

No programa da reunião anual realizaram-se sete *workshops* de formação teórico-prática e um curso de pós-graduação. Os *workshops*, sobre variados temas do âmbito da Imunoalergologia, foram: “Eczema atópico moderado a grave – algoritmos de diagnóstico e terapêutica”; “Alergia alimentar a LTPs”; “Dermatite de contacto – imunopatologia e aspectos de diagnóstico, prevenção e terapêutica”;

“Rinossinusite”; “Tratamento da asma grave”; “Fenótipos da hipersensibilidade a anti-inflamatórios não esteróides” e “Abordagem e monitorização do doente asmático no Centro de Saúde”. O curso de pós-graduação INform’12 “Formação Intensiva Pós-Graduada em Doenças Imunoalérgicas: Asma e Rinite Alérgica – O que precisamos de saber”, foi especialmente dirigido a colegas de Medicina Geral e Familiar.

Durante os três dias da reunião, perto de quatro centenas de congressistas participaram neste programa de elevado nível científico, englobando quatro conferências, uma sessão plenária, seis mesas-redondas e seis simpósios, que versaram temas muito diversificados e de grande actualidade. A imunoterapia específica com alérgenos ou vacinação anti-alérgica, a alergia molecular, a aerobiologia, a asma e a rinite, dos fenótipos, à abordagem, avaliação do controlo, *compliance* e importância dos dispositivos de inalação, o angioedema hereditário, a alergia cutânea, a esofagite eosinofílica, a alergia alimentar e a alergia a fármacos preencheram o programa científico da reunião.

As conferências realizadas foram: “Alergia e gravidez” pela Doutora Elisa Pedro; “Asma em cuidados de saúde primários” pelo Prof. Doutor Jaime Correia de Sousa; “Rinossinusite crónica e polipose nasal pelo Prof. Doutor Claus Bachert; e “Futuro da alergia – Uma visão da WAO” pelo Prof. Doutor Carlos Baena-Cagnani.

Destaca-se a realização de uma sessão plenária, com o tema “Para além da asma”, na qual foram focados vários aspectos, desde as “Síndromes de sobreposição asma / doença pulmonar obstrutiva crónica”, até à “Repercussão cardiovascular da medicação anti-asmática” e à “Sibilância grave na criança”.

“Aerobiologia e alergia” foi o tema da primeira mesa-redonda, que abordou as influências das alterações climáticas no pólen atmosférico e as interações entre poluição ambiental, pólen atmosférico e alergia respiratória, tendo sido apresentados os resultados da Rede Portuguesa de Aerobiologia. Esta iniciativa impar iniciada em 1992 pela SPAIC, serviço público gratuito de grande importância para toda a comunidade, completou este ano dez anos de fun-

cionamento, tendo sido nesta reunião apresentados os resultados desta década de monitorização 2002-2012 dos níveis de pólen atmosférico em termos nacionais.

A imunoterapia específica com alérgenos, também designada como “Vacinas anti-alérgicas”, foi um dos temas largamente abordado em simpósios e no decurso da segunda mesa-redonda, onde foram explanados os mecanismos e as novas abordagens da imunoterapia com recombinantes, tendo ainda contado com a participação do Prof. Doutor Hélder Mota Filipe que, em representação do Infarmed, nos apresentou as iniciativas que estão a ser desenvolvidas para a regulamentação em Portugal deste tratamento específico e único, que visa alterar a história natural da doença alérgica, da asma, rinite, conjuntivite e eczema atópico com sensibilização a aeroalérgenos, à alergia ao veneno de himenópteros e alergia ao látex.

“Alergia e gastroenterologia” foi o tema da terceira mesa-redonda, que abordou a esofagite eosinofílica, focando a necessidade de uma cooperação estreita entre imunoalergologistas, gastroenterologistas e nutricionistas e outros aspectos, desde a importância das intervenções nutricionais na asma às manifestações extra-digestivas do refluxo gastro-esofágico.

O “angioedema hereditário” foi abordado na quarta mesa-redonda, tendo sido efectuada uma actualização sobre o que há de novo nesta patologia, e apresentados pela primeira vez os resultados do estudo genético nacional efectuado a todos os doentes com este diagnóstico seguidos nos vários centros de referência. A perspectiva do doente foi-nos apresentada pela Doutora Inês Pessoa, Presidente da ADAH.

Destaca-se, ainda, a mesa-redonda dos Jovens Imunoalergologistas Portugueses sobre “Rinite”, onde foram focados vários aspectos, desde a abordagem da rinite na criança, à importância das provas de provocação específicas e à definição de doença das vias aéreas superiores crónica grave (SCUAD).

A “anafilaxia a fármacos” foi o tema da sexta mesa-redonda, tendo sido destacada a importância da colabo-

ração estreita entre anesthesiologistas e imunoalergologistas na abordagem da anafilaxia no peri-operatório. No decurso desta mesa foram apresentados os resultados da notificação nacional de anafilaxia induzida por fármacos realizada durante um período de quatro anos (2007-2010), iniciativa da SPAIC, tendo sido ainda dado enfoque a algumas das causas raras.

Durante a XXXIII Reunião Anual da SPAIC foram apresentados um total de 56 trabalhos científicos, 25 sob a forma de comunicações orais e 31 sob a forma de apresentação de *poster* com discussão. Durante a cerimónia de abertura da reunião ocorreu o anúncio e entrega dos prémios SPAIC 2012 e, na cerimónia de encerramento, o anúncio e entrega dos prémios SPAIC – MSD 2012 relativos aos melhores trabalhos apresentados no decurso da Reunião Anual.

Toda a informação sobre a reunião esteve disponível num *website* próprio (www.spaic2012.congressos.eu) cria-

do para o evento e foi efectuado um circuito de registo de imagem e som sobre as várias actividades decorrentes, disponível nas áreas públicas do congresso, tendo sido feita a filmagem das sessões.

A XXXIII Reunião Anual da SPAIC foi uma oportunidade única para todos os sócios da SPAIC debaterem os temas importantes da especialidade, partilharem experiências e actualizar conhecimentos sobre as patologias com as quais se defrontam no dia-a-dia, promovendo a comunicação entre especialistas de todo o País, bem como o contacto com especialistas de renome internacional e de outras especialidades, nomeadamente Anestesiologia, Cardiologia, Dermatologia, Gastrenterologia, Medicina Geral e Familiar, Obstetrícia, Otorrinolaringologia e Pneumologia. A realização da Reunião Anual da nossa especialidade permite manter uma sociedade viva e activa, vocacionada para o futuro, com especialistas motivados para o conhecimento e partilha de experiências.



Prémios SPAIC 2012

PRÉMIO SPAIC – ASTRAZENECA 2012

Prémio anual de investigação na área da asma brônquica, com o patrocínio da firma AstraZeneca, sendo o valor pecuniário distribuído por dois prémios: o 1.º prémio no valor de 3000 euros e o 2.º prémio no valor de 2000 euros.

Júri: Amélia Spínola Santos, Celso Pereira, Mário Morais de Almeida

1.º Prémio

“Utilização conjunta do CARAT e função respiratória na avaliação do controlo da asma e rinite”

Ana Pereira¹, Carla Martins¹, João Fonseca^{1,2,3}

¹Serviço de Imunoalergologia, Centro Hospitalar São João, Porto;

²Departamento de Ciências da Informação e da Decisão em Saúde, Faculdade de Medicina, Universidade do Porto; ³Imuno-

alergologia, Instituto e Hospital CUF Porto

PRÉMIO SPAIC – BIAL-ARISTEGUI 2012

Prémio anual, com o patrocínio da firma Bial-Aristegui, atribuído ao melhor trabalho de investigação clínico-laboratorial em Imunoalergologia, sendo o valor pecuniário distribuído por dois prémios: o 1.º prémio no valor de 7500 euros e o 2.º prémio no valor de 3000 euros.

Júri: Anabela Lopes, Carlos Loureiro, Rita Câmara

1.º Prémio

“Para além da bula: Prescrição “off-label” na patologia alergológica em idade pré-escolar”

António Jorge Cabral, Mário Morais de Almeida

Centro de Imunoalergologia, Hospital CUF Descobertas, Lisboa

2.º Prémio

“Perfil da diversidade da comunidade estafilocócica da pele em doentes com dermatite atópica: uma abordagem molecular”

Cristina Lopes^{1,2}, José Soares³, Freni Távania³, Rosa Silva⁴, Vera Oliveira⁴, José Morgado⁴, Luís Delgado¹, Manuela Pintado³

¹Serviço & Laboratório de Imunologia, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; ²Unidade de Imunoalergologia, Hospital Pedro Hispano, Unidade Local de Saúde Matosinhos; ³CBQF – Escola Superior de Biotecnologia, Universidade Católica Portuguesa, Porto; ⁴Centro Tecnológico e das Indústrias Têxtil e do Vestuário de Portugal, Vila Nova de Famalicão

PRÉMIO SPAIC – BIOPORTUGAL/ALK-ABELLÓ 2012

Prémio anual de investigação na área da imunoterapia, com o patrocínio da firma Bioportugal/ALK-Abelló, sendo o valor pecuniário distribuído por dois prémios: o 1.º prémio no valor de 3000 euros e o 2.º prémio no valor de 2000 euros.

Júri: Ana Morête, Carlos Nunes, Helena Falcão

1.º Prémio

“Segurança da imunoterapia específica em pauta ultrarápida utilizando extractos alergénicos modificados em idade pediátrica”

Cristina Arêde¹, Graça Sampaio¹, Luís Miguel Borrego^{1,2}, Mário Morais de Almeida¹

¹Centro de Imunoalergologia, Hospital CUF Descobertas, Lisboa; ²CEDOC, Departamento de Imunologia, Faculdade de Ciências Médicas, Lisboa

2.º Prémio

“Imunoterapia específica subcutânea: qual a persistência e adesão dos doentes na vida real?”

Manuel Branco Ferreira^{1,2}, Leonor Paulo Viegas¹, Anabela Resende³, Cândida Machado³, Manuel Pereira Barbosa^{1,2}

¹Serviço de Imunoalergologia, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte; ²Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa; ³Serviço de Enfermagem do Centro Ambulatório, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte

BOLSA SPAIC – GLAXOSMITHKLINE 2012

Prémio anual, com o patrocínio da firma GSK, correspondente a uma bolsa de estudo destinada a subsidiar um projecto de investigação ou o desenvolvimento de formação específica fora do país, no valor de 5000 euros.

Júri: Ana Todo-Bom, Elza Tomaz, Rodrigo Rodrigues Alves

Prémio ex-aequo

Projecto de investigação: “Perfil imunológico de crianças com alergia a proteínas de leite de vaca de longa duração”

Luís Miguel Borrego^{1,2}, Mário Morais de Almeida²

¹Laboratório de Imunologia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa; ²Centro de Imunoalergologia, Hospital CUF Descobertas, Lisboa

Prémio ex-aequo

Projecto de investigação: “Effect of a swimming training session on the metabolomics profile of urine and exhaled breath”

Mariana Couto

Serviço de Imunoalergologia, Centro Hospitalar de São João, Porto

BOLSA SPAIC – NOVARTIS 2012

Prémio anual, com o patrocínio da firma Novartis, correspondente a uma bolsa de estudo destinada a subsidiar um estágio de formação no âmbito da Imunoalergologia no país ou no estrangeiro, no valor de 5000 euros.

Júri: Elisa Pedro, José Ferreira, Luís Miguel Borrego

Prémio

“Estágio em alergia medicamentosa em idade pediátrica, *Division of Allergy / Immunology and Rheumatology, Boston Children’s Hospital, Boston, Estados Unidos da América*”

Joana Bruno Soares

Serviço de Imunoalergologia, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte

BOLSA SPAIC – LABORATÓRIOS VITÓRIA 2012

Prémio anual, com o patrocínio dos Laboratórios Vitória, correspondente a uma bolsa de estudo destinada a subsidiar um projecto de formação específica fora do país, no valor de 5000 euros.

Júri: Ângela Gaspar, Emília Faria, João Fonseca

Prémio ex-aequo

“Estágio em esofagite eosinofílica, no *Cincinnati Center for Eosinophilic Disorders, Serviço de Alergia e Imunologia do Cincinnati Children’s Hospital, Estados Unidos da América*”

João Gaspar Marques

Serviço de Imunoalergologia, Hospital de Dona Estefânia, Centro Hospitalar de Lisboa Central

Prémio ex-aequo

“Estágio em alergia alimentar, Departamento de Dermato-venereologia e Alergologia do Hospital Universitário de Odense, Dinamarca”

Pedro Silva

Serviço de Imunoalergologia, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte

PRÉMIOS SPAIC – MSD 2012 / / COMUNICAÇÕES ORAIS

Prémio anual, com o patrocínio da firma MSD, atribuído às melhores comunicações orais apresentadas no âmbito da Reunião Anual da SPAIC, sendo o valor pecuniário distribuído por dois prémios: o 1.º, no valor de 2000 euros e o 2.º no valor de 1000 euros.

Júri: Carlos Loureiro, Marianela Vaz, Maria Leonor Bento

1.º Prémio

“O uso de anestésico local não afeta o resultado dos testes intradérmicos”

Mariana Couto^{1,2}, Diana Silva¹, Ana Ferreira¹, Eunice Castro^{1,3}, Alice Coimbra¹, Josefina Rodrigues Cernadas^{1,3}

¹Serviço de Imunoalergologia, Centro Hospitalar São João, Porto;

²Serviço e Laboratório de Imunologia, Faculdade de Medicina da

Universidade do Porto; ³Unidade de Imunoalergologia, Hospital Privado Boavista, Porto

2.º Prémio ex-aequo

“Avaliação funcional da obstrução das vias aéreas: comparação entre valores de referência do 5.º percentil e valores percentuais fixos”

Luís Miguel Borrego^{1,2}, Mariana Couto^{1,3,4}, Isabel Almeida¹, Lara Pimenta¹, Sara Matos¹, Mário Morais-Almeida¹

¹Serviço de Imunoalergologia, Hospital CUF Descobertas, Lisboa; ²CEDOC, Faculdade de Ciências Médicas, Departamento de Imunologia, Universidade Nova de Lisboa; ³Serviço de Imunoalergologia, Centro Hospitalar São João, Porto; ⁴Serviço e Laboratório de Imunologia, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

2.º Prémio ex-aequo

“Registo anual de anafilaxia em idade pediátrica num centro de Imunoalergologia”

Natacha Santos, Ângela Gaspar, Susana Piedade, Cristina Santa-Marta, Graça Pires, Graça Sampaio, Luís Miguel Borrego, Cristina Arêde, Mário Morais-Almeida

Centro de Imunoalergologia, Hospital CUF Descobertas, Lisboa

PRÉMIOS SPAIC – MSD 2012 / POSTERS

Prémio anual, com o patrocínio da firma MSD, atribuído aos melhores *posters* apresentados no âmbito da Reunião Anual da SPAIC, sendo o valor pecuniário distribuído por dois prémios: o 1.º no valor de 1500 euros e o 2.º no valor de 500 euros.

Júri: Carlos Nunes, Elza Tomaz, Rodrigo Rodrigues Alves

1.º Prémio

“Eficácia e segurança de novo protocolo de dessensibilização alimentar no tratamento da alergia às proteínas do leite de vaca”

Susana Piedade, Graça Sampaio, Ângela Gaspar, Natacha Santos, Cristina Arêde, Luís Miguel Borrego, Cristina Santa Marta, Mário Morais de Almeida

Centro de Imunoalergologia, Hospital CUF Descobertas, Lisboa

2.º Prémio ex-aequo

“Anafilaxia perioperatória – Estudo retrospectivo de 119 doentes”

João Antunes¹, Ria Van Vuchelen², Anne-Marie Kochuyt², Jan Ceuppens²

¹Serviço de Imunoalergologia, Centro Hospitalar de Lisboa Central, Portugal; ²Departamento de Alergia e Imunologia Clínica, Hospital Universitário Gasthuisberg, Lovaina, Bélgica

2.º Prémio ex-aequo

“Hipersensibilidade a fármacos em lactentes – a experiência numa consulta especializada”

Jorge Viana, Eva Gomes

Serviço de Imunoalergologia, Hospital Maria Pia, Centro Hospitalar do Porto