

Nome/Name: \_\_\_\_\_ Citizen card/CC nº: \_\_\_\_\_

Data de nascimento/Date of birth: \_\_\_\_\_

**The holder of this certificate is at risk for a severe, life-threatening allergic reaction (anaphylaxis).**

For immediate emergency self-treatment, he/she **needs to carry an emergency kit**, with an epinephrine/adrenaline auto-injector (Epipen®), an anti-histamine (\_\_\_\_\_) and a corticosteroid (\_\_\_\_\_).

For this purpose, it is crucial to enable this person to **carry this kit with him/her at all times, including when on board of an aircraft.**

Epipen® does not endanger other people. Instructions on how to use Epipen® can be found in this document.

**O portador deste documento está em risco de ter uma reação alérgica grave, potencialmente fatal (anafilaxia).**

Para permitir a administração rápida do tratamento, esta pessoa deve ser **portadora de kit de emergência**, que inclui um autoinjector de adrenalina (Epipen®), antihistamínico e corticosteróide.

É fundamental que lhe seja permitido fazer-se **acompanhar sempre do seu kit de emergência, incluindo a bordo de um avião.**

A Epipen® não constitui perigo para outras pessoas. Neste documento encontra instruções sobre como usar a Epipen®.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

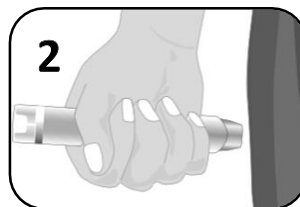
carimbo  
vinheta

\_\_\_\_\_  
O médico/ The physician

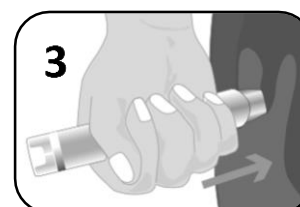
**Epipen® instructions**  
**Instruções Epipen®**



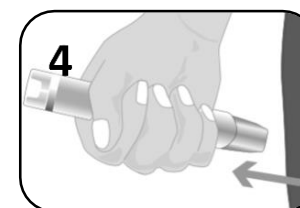
**1. Remove the blue cap**  
1. Remova a tampa azul



**2. Place orange end against mid outer thigh (even with clothes)**  
2. Encoste a ponta laranja à parte externa da coxa (mesmo por cima da roupa)



**3. Push hard against the thigh until a click is heard. Hold for 10sec**  
3. Pressione contra a coxa até ouvir um "clique". Continue a carregar 10 seg



**4. Remove and massage**  
4. Remova e massage